

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang didapatkan dari penelitian tentang “Pengaruh Edukasi Diet Hipertensi Terhadap Kepatuhan Diet Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Palar” yaitu sebagai berikut:

1. Karakteristik responden yang meliputi: rerata umur pada kelompok intervensi adalah 66,47 tahun sedangkan pada kelompok kontrol usianya adalah 64,97 tahun. Jenis kelamin antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol didominasi oleh perempuan. Pendidikan terakhir kelompok intervensi dan kelompok kontrol didominasi oleh tingkat SD. Status pekerjaan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol didominasi masyarakat yang tidak bekerja. Informasi terkait hipertensi, pada kelompok intervensi frekuensi yang tidak pernah mendapatkan informasi sedangkan pada kelompok kontrol didominasi oleh responden yang pernah mendapatkan informasi. Lama menderita hipertensi pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol didominasi oleh responden yang sudah >1 tahun menderita hipertensi. Mengonsumsi obat, pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol didominasi oleh responden yang mengonsumsi obat.
2. Kategori kepatuhan diet hipertensi saat dilakukan *pre test* pada kelompok intervensi didominasi oleh responden yang patuh yaitu sebanyak 23 orang. Pada kelompok kontrol nilai cukup patuh dan patuh didapatkan jumlah responden yang sama yaitu sebanyak 17 orang.
3. Kategori kepatuhan diet hipertensi saat *post test* pada kelompok intervensi didominasi oleh responden yang patuh yaitu sebanyak 23 orang. Pada kelompok kontrol didominasi oleh responden yang cukup patuh sebanyak 18 orang.
4. Hasil analisis menggunakan uji *wilcoxon* pada kelompok intervensi didapatkan nilai *p value* ($0,000 < 0,05$). Dapat diartikan ada pengaruh dalam pemberian edukasi diet hipertensi terhadap kepatuhan diet.

5. Hasil analisis menggunakan uji *wilcoxon* pada kelompok kontrol didapatkan nilai *p value* ($0,278 > 0,05$). Dapat diartikan tidak ada pengaruh pada kelompok kontrol.
6. Hasil analisis antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol disimpulkan bahwa terdapat perbedaan pengaruh dalam pemberian edukasi diet hipertensi dengan kepatuhan diet lansia dengan hipertensi di desa Palar.

B. Saran

1. Bagi masyarakat

Masyarakat dapat melakukan diet hipertensi secara mandiri dengan menerapkan anjuran yang sudah dijelaskan pada *leaflet* sebagai salah satu cara untuk mengendalikan tekanan darah.

2. Bagi pelayanan kesehatan

Penelitian ini dilakukan sebagai upaya untuk mengendalikan tekanan darah dan diharapkan penelitian ini dapat dijadikan intervensi yang berkelanjutan di wilayah sekitar pelayanan kesehatan agar tekanan darah dapat dikendalikan.

3. Bagi institusi pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu literature bahan di perpustakaan untuk peneliti lain.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijasikan sebagai referensi atau pedoman untuk penelitian lain dengan memodifikasi atau menambah variabel dengan menggunakan desain yang berbeda dan lebih variatif