

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian mengenai hubungan konsep diri dengan kesehatan mental santri putra SMP pondok pesantren Muhammadiyah Boarding School Yogyakarta sebagai berikut:

1. Responden dalam penelitian ini sebanyak 77 santri, memiliki rerata usia 14 tahun dan standar deviasi 0,844 dengan jenis kelamin laki-laki dengan presentase (100%) berdasarkan lama tinggal di pondok diperoleh sebagian besar responden tinggal 1 tahun dengan presentase 59,7%.
2. Karakteristik responden berdasarkan konsep diri santri sebagian besar santri memiliki konsep diri positif sebanyak 64 responden dengan presentase (83,1%). Responden dengan kesehatan mental sebagian besar responden didapati hasil kesehatan mental baik dengan jumlah 36 santri dengan presentase (46,8%).
3. Hasil uji statistik yang menggunakan uji kendall tau menunjukkan bahwa ρ value = $0,000 < 0,05$ sehingga dapat disimpulkan ada Hubungan Konsep Diri dengan Kesehatan Mental Santri Putra SMP Pondok Pesantren MBS Yogyakarta. Nilai koefisien korelasi atau nilai $r = 0,546$ menunjukkan korelasi positif yang kuat.

B. Saran

1. Bagi pondok pesantren
Bagi pihak pondok pesantren untuk bisa lebih memperhatikan lagi santri yang terdeteksi kesehatan mental yang kurang baik supaya konsep diri yang ada para santri tetap positif.
2. Bagi santri
Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi tentang pentingnya menjaga konsep diri dan kesehatan mental santri karena dengan konsep diri yang kuat, akan mampu menghadapi berbagai perubahan dan bersikap positif terhadap diri seorang santri dan terhadap lingkungannya.
3. Bagi peneliti selanjutnya

Memfaatkan penelitian ini untuk dapat memberikan informasi tambahan dan dapat menjadi dasar dalam penelitian selanjutnya. Serta diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan informasi untuk mengembangkan penelitian yang lebih spesifik mengenai konsep diri.