

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Karakteristik responden memiliki rerata usia $56,44 \pm 6,070$ tahun dan rerata lama menderita DM adalah $5,42 \pm 2,140$ tahun, mayoritas responden berjenis kelamin perempuan (69,1%), berpendidikan SD (54,5%) dan bekerja buruh (61,8%).
2. Pengetahuan tentang pencegahan luka DM sebelum edukasi memiliki rerata $8,51 \pm 1,824$ dan setelah edukasi mengalami peningkatan pengetahuan dengan skor rerata $9,89 \pm 1,729$.
3. Terdapat pengaruh edukasi perawatan kaki terhadap pengetahuan pencegahan luka diabetes di Wilayah Puskesmas Trucuk I dengan *p value* 0,000 ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi pasien

Pasien Diabetik perlu secara aktif mencari informasi dan meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan perawatan kaki untuk mencegah ulkus kaki diabetik melalui berbagai sumber seperti, mengikuti pendidikan kesehatan, membaca buku, internet, youtube dan dari tenaga kesehatan yang bisa meningkatkan pengetahuan kesehatan terkait DM dan pencegahan luka.

2. Bagi Puskesmas

Meningkatkan dalam pemberian edukasi atau konseling khusus bagi penderita DM serta menyediakan media edukasi berupa *leaflet* atau *booklet* untuk meningkatkan pengetahuan penderita DM.

3. Bagi perawat

Memberikan konseling atau penyuluhan kesehatan khususnya pada penderita DM tentang penatalaksanaan DM dan perawatan kaki untuk mengurangi resiko yang diakibatkan DM seperti luka/ ulkus.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Mengembangkan penelitian dengan memberikan perlakuan yang berbeda pada responden kelompok kontrol serta meneliti dan mengembangkan faktor yang mempengaruhi pengetahuan