

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian tentang “Hubungan *Sexual Self Concept* dengan Perilaku Seksual pada Remaja di SMA N 3 Klaten” adalah sebagai berikut :

1. Karakteristik responden pada penelitian ini rerata usia responden adalah 15,81 tahun Sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan sejumlah 161 remaja (62,6%) dan responden berjenis kelamin laki-laki berjumlah 96 remaja (37,4%). Responden yang tinggal bersama orang tua sebesar 99,6%. Sebagian besar responden pernah terpapar media sosial sebanyak 236 remaja (91,8%) dan yang belum pernah terpapar media sosial sebanyak 21 remaja (8,2%).
2. *Sexual self concept* pada remaja di SMA N 3 Klaten dengan kategori positif sebanyak 141 remaja (54,9%).
3. Jumlah perilaku seksual pada remaja di SMA N 3 Klaten Sebagian besar responden mengalami perilaku seksual dengan kategori aman sebanyak 165 remaja (64,2%).
4. Adanya hubungan antara *sexual self concept* dengan perilaku seksual pada remaja di SMA N 3 Klaten dengan didapatkan $p\ value = 0,001$ dan nilai koefisien korelasi sebesar $r = 0,693$ yang artinya tingkat keeratan hubungan antar variabel mempunyai hubungan yang kuat.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian secara keseluruhan, maka penulis memberikan saran sebagai berikut :

1. SMA Negeri 3 Klaten

Pihak pemegang bimbingan konseling di SMA N 3 Klaten disarankan untuk menyediakan informasi atau pendidikan kesehatan mengenai perilaku seksual. Sehingga dapat meningkatkan konseling pada siswa mengenai perilaku seksual dengan lebih baik. Disarankan juga kepada pemegang program kerohanian untuk mengadakan pengajian kepada siswa mengenai *sexual self concept* dan perilaku seksual pada remaja.

2. Universitas Muhammadiyah Klaten

Hasil penelitian ini disarankan dapat memberikan informasi dan materi pembelajaran kepada mahasiswa Universitas Muhammadiyah Klaten untuk meningkatkan pengetahuan mengenai *sexual self concept* dan perilaku seksual.

3. Bagi Remaja

Remaja disarankan untuk lebih meningkatkan *sexual self concept* yang positif dengan cara membangun percaya diri yang tinggi, mencari pengalaman dalam hidup, berinteraksi dengan lingkungan dan membangun citra diri yang bagus sehingga dapat mencegah perilaku seksual yang tidak aman.

4. Bagi Orang Tua

Orang tua disarankan untuk meningkatkan pengawasan, membentuk pola asuh yang demokratis, menjadi sumber pengetahuan pertama pada remaja, dan meningkatkan peran orang tua terhadap kegiatan ataupun masalah yang terjadi pada remaja, sehingga orang tua dapat mencegah remaja untuk melakukan perilaku seksual yang tidak aman.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk dapat mengembangkan penelitian ini lebih lanjut dengan menambah variabel yang mempengaruhi *sexual self concept* dan perilaku seksual pada remaja. dalam melakukan penelitian yang serupa dengan penelitian ini disarankan menggunakan metode penelitian kualitatif untuk mendapatkan hasil penelitian yang lebih akurat.