

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan tujuan penelitian dari hasil penelitian yang diperoleh dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden pada penelitian ini adalah rata-rata usia 41,91 tahun dan masa kerja perawat 17,70 tahun, paling banyak responden laki-laki (50,9%) dan pendidikan DIII Keperawatan (64,2%).
2. *Burnout* pada perawat di RSJD Dr RM Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah mayoritas rendah (98,1%).
3. Kinerja perawat di RSJD Dr RM Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah (90,9%) mayoritas adalah baik (88,7%).
4. Ada hubungan *burnout* dengan kinerja perawat di RSJD Dr RM Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah dengan *p value* 0,005 ( $p < 0,05$ ).

#### **B. Saran**

1. Bagi institusi pendidikan

Institusi pendidikan agar mengatur perputaran jadwal praktik kepada mahasiswa pada tempat yang berbeda dan rekan praktik yang berbeda pula agar mahasiswa tidak jenuh sehingga tidak terjadi *burnout* dan kinerjanya meningkat.

2. Bagi rumah sakit

Rumah sakit disarankan untuk memperhatikan tenaga medis dalam bekerja dan sesekali mengadakan kegiatan seperti *gathering* di luar rumah sakit agar perawat tidak jenuh atas pekerjaannya.

3. Bagi perawat

Perawat disarankan untuk saling peduli terhadap rekan kerjanya dan dapat bekerja sama, mengelola waktu dengan bijak, dan menciptakan suasana kerja yang positif agar dapat tetap bersemangat dalam bekerja sehingga dapat mencegah *burnout* dengan.

4. Bagi pasien

Pasien seharusnya selalu bersikap kooperatif dengan perawat sehingga perawat dapat dengan mudah melakukan tindakan keperawatan.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Mengembangkan penelitian dengan melakukan penelitian eksperiment dengan pemberian intervensi atau meneliti tentang faktor-faktor yang mempengaruhi *burnout* dan kinerja perawat dengan menggunakan analisis multivariat.