

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan tujuan penelitian dari hasil penelitian yang diperoleh dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- 1 Karakteristik responden pada penelitian ini adalah pada usia 50-71 tahun dengan paling banyak berusia 59 tahun dan rerata usia ± 61 , sebagian besar berjenis kelamin perempuan sebanyak 16 responden (55,2%), berpendidikan SMP sebanyak 11 orang (37,9%), dan bekerja sebagai petani sebanyak 21 orang (72,4%).
- 2 Pada nilai *pretest* Pengetahuan tentang pencegahan komplikasi Diabetes Melitus didapatkan hasil 62,1% responden memiliki pengetahuan cukup, dan pada nilai *posttest* mengalami peningkatan yakni sebesar 72,4% responden memiliki pengetahuan baik tentang pencegahan komplikasi Diabetes Melitus.
- 3 Aspek penilaian pengetahuan pencegahan komplikasi Diabetes melitus pada *pretest* tertinggi aspek edukasi dan terendah aspek terapi farmakologi, pada *posttest* aspek tertinggi pengecekan kadar gula darah dan terendah aspek terapi farmakologi.
- 4 Ada pengaruh edukasi 5 pilar penatalaksanaan Diabetes Mellitus dengan menggunakan *booklet* terhadap pengetahuan pencegahan komplikasi Diabetes Melitus pada penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Kalikotes, hal ini dapat di tunjukkan dengan hasil nilai *P Value* 0,000 ($<0,05$) maka terdapat perbedaan yang signifikan sebelum dan setelah diberikan edukasi 5 pilar penatalaksanaan diabetes mellitus dengan menggunakan *booklet*.

B. Saran

1 Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan masyarakat aktif dalam tindakan untuk pelaksanaan 5 pilar yang meliputi perencanaan makan (diet), aktivitas fisik (olahraga), intervensi farmakologis, monitoring kadar gula darah, dan edukasi.

2 Bagi Petugas Kesehatan (Perawat)

Diharapkan perawat dapat memberikan edukasi sesuai dengan program yang ada di rumah sakit atau puskesmas terutama edukasi terkait terapi farmakologi pada penderita Diabetes Melitus.

3 Bagi Institusi Kesehatan (Rumah Sakit dan Puskesmas)

Hasil penelitian ini dapat di jadikan sebagai referensi membuat kebijakan melakukan edukasi pada pasien diabetes mellitus yang diberikan secara *continue*.

4 Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai data untuk melakukan penelitian terkait dengan diabetes mellitus dengan variabel yang berbeda.