

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Susilawaty, S. A. L. A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita menulis. https://books.google.co.id/books/about/Metodologi_Penelitian_Kesehatan.html?id=DYtEAAAQBAJ&redir_esc=y
- Agustina, W., Oktafirmanda, Y., & Wardiah, W. (2018). Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Usia Reproduksi di Wilayah Kerja Puskesmas Langsa Lama Kota Langsa. *Jurnal Bidan Komunitas*, 1(1), 48. <https://doi.org/10.33085/jbk.v1i1.3927>
- Al Mubarroq, F. A., Putra, K. P., & Rayanti, R. E. (2022). Fungsi Kognitif dan Aktivitas Fisik pada Lansia Petani. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(1), 17. <https://doi.org/10.26714/jkj.10.1.2022.17-22>
- Alfarisi, R., Artini, I., Hermawan, D., & Febiyola, A. (2022). Hubungan Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif pada Lansia di UPTD PSLU Tresna Werdh Natar Lampung Selatan. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 2(1), 144–152. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v2i1.4075>
- Alfi, W. N., & Yuliwar, R. (2018). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Mojolangu Kota Malang*. 6(July 2017). <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i1.2018>
- Aristi, D. L. A., Rasni, H., Susumaningrum, L. A., Susanto, T., & Siswoyo, S. (2020). Hubungan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium dengan Kejadian Hipertensi pada Buruh Tani di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 23(1), 53–60. <https://doi.org/10.22435/hsr.v23i1.2741>
- Aryantiningsih, D. S., & Silaen, J. B. (2018). *Hipertensi pada masyarakat di wilayah kerja puskesmas harapan raya pekanbaru*. 1, 64–77.
- Astria, N. K. R., & Ariani, N. K. P. (2021). *Gambaran Kualitas Tidur Pada Lansia Di Desa Adat Pecatu, Kecamatan Kuta Selatan, Kabupaten Badung Tahun 2016*. 10(9), 74–77.
- Aziziah, L. M. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Graha Ilmu.
- Badan Pusat Statistik Jawa Tengah. (2021). *Profil Lansia Provinsi Jawa Tengah*.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Klaten. (2021). *Profil Lansia Kabupaten Klaten 2021*.
- Bandiyah, S. (2020). *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Nuha Medika.
- Darmojo, B. (2015). *Geriatric (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)* (H. H. Martono & K. Pranaka (eds.); 5th ed.). Badan Penerbit FKUI.
- Desriyani, R., Wahyudi, J. T., Tidur, K., & Hipertensi, S. (2019). *Pengaruh senam hipertensi terhadap kualitas tidur pasien dengan hipertensi di rumah sakit muhammadiyah palembang*. 3(2), 88–95.
- Dewi, D. P. P., & Susilo, R. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Kualitas Tidur Penderita Hipertensi di Puskesmas Sumbang I. *Jurnal Keperawatan*

- Muhammadiyah*, 6(4), 114–121.
- Dewi, R. S. S. (2022). *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pasien Hipertensi Di Desa Janti*.
- Djajasaputra, A. D. R., & Halim, M. S. (2019). Fungsi Kognitif Lansia yang Beraktivitas Kognitif secara Rutin dan Tidak Rutin. *Jurnal Psikologi*, 46(2), 85. <https://doi.org/10.22146/jpsi.33192>
- Friska, B., Usraleli, U., Idayanti, I., Magdalena, M., & Sakhnan, R. (2020). The Relationship Of Family Support With The Quality Of Elderly Living In Sidomulyo Health Center Work Area In Pekanbaru Road. *JPK : Jurnal Proteksi Kesehatan*, 9(1), 1–8. <https://doi.org/10.36929/jpk.v9i1.194>
- Harini, I. G. A. ;, Pande, P. S., & I, G. W. (2018). Pengaruh Reminiscence Therapy Terhadap Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia. *Jurnal Gema Keperawatan*, 1(3), 1–10.
- Harisa, A., Syahrul, S., Yodang, Y., Abady, R., & Bas, A. G. (2022). Analisis Faktor - Faktor yang Memengaruhi Kualitas Tidur Pasien Lanjut Usia dengan Penyakit Kronis Analysis of Factors Affecting Sleep Quality in Elderly Patients with Chronic Disease. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 7(1), 1–10.
- Haswita, & Sulistyowati, R. (2017). *Kebutuhan Dasar Manusia*. CV. Trans Info Media.
- Hidayanti, W. P. (2020). *Menurunkan Tekanan Darah Tinggi Dengan Jus Labu Siam Menggunakan Media Booklet*.
- J, H., Andri, J., Payana, T. D., Andrianto, M. B., & Sartika, A. (2020). Kualitas Tidur Berhubungan dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(1), 1–11. <https://doi.org/10.31539/jka.v2i1.1146>
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). Lansia Berdaya, Bangsa Sejahtera. *Info Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*.
- Kumar, V. A. H., & Ratep, N. (2017). Kualitas tidur pada geriatri di panti jompo tresna wana seraya, Denpasar-Bali. *Intisari Sains Medis*, 8(2), 151–154. <https://doi.org/10.15562/ism.v8i2.132>
- Lestari, D., Udiyono, A., Dian Sarawati, L., & Sakundarno, A. (2018). Gambaran Fungsi Kognitif Pada Penderita Hipertensi Usia 45-59 Tahun Di Puskesmas Tlogosari Wetan Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 207–214. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Lumowa, G. (2020). Gambaran Penderita Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Karangjati Kabupaten Ngawi. *Gambaran Penderita Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangjati Kabupaten Ngawi*, 4(1), 1–23.
- Lupitaningrum, D. M., & Rahmawati, F. (2019). The Effect of Anticholinergic Use on Cognitive Impairment in Geriatric Patients in Central Lombok, Indonesia. *Pharmaceutical Sciences and Research*, 6(1), 36–45. <https://doi.org/10.7454/psr.v6i1.4077>
- Muhith, A., Herlambang, T., Fatmawati, A., Hety, D. S., & Merta, I. W. S. (2020). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kekuatan Otot Dan Kualitas Tidur Lanjut Usia. *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 8(2), 306.

<https://doi.org/10.33366/jc.v8i2.1792>

- Mujiadi, & Rachmah, S. (2021). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. In *CV Jejak, anggota IKAPI*.
- Munawassalmiah, R., Hajrah, & Rijai, L. (2018). Observasi Klinik Ekstrak Labu Siam (*Sechium edule*) Sebagai Antihipertensi. *Proceeding of Mulawarman Pharmaceuticals Conferences*, 8(November 2018), 128–135. <https://doi.org/10.25026/mpc.v8i1.314>
- Murniarsih, N. N. (2019). *Gambaran Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Pasien Hipertensi Komplikasi Jantung Yang Di Rawat Inap Di Rumah Sakit Umum Bangli*.
- Nasrullah, D. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 1*. 283. <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/08/Keperawatan-Gerontik-Komprehensif.pdf>
- Notoatmojo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan (Revisi)*. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (5th ed.)*. Salemba Medika.
- Oktaviana, R., Hidayat, S., & Mumpuningtias, E. D. (2019). *Journal of Health Science Peran Keluarga Terhadap Fungsi Kognitif Lansia Di Desa Pandian Kabupaten Sumenep*. 4(2), 13–19.
- P2PTM Kemenkes RI. (2019). *Hari Hipertensi Dunia 2019: “Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK.”*
- Prianthara, I. M. D., Paramurthi, I. . P., & Astrawan, I. P. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kualitas Tidur Dan Fungsi Kognitif Pada Kelompok Lansia Dharma Sentana, Batubulan.
- Purwaningsih, E. (2017). *Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Tingkat Kemandirian Lansia Di Poliklinik Geriatri RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten*.
- Rahmayani, S. T. (2019). *Faktor-Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Primer pada Usia 20-55 Tahun di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD 45 Kuningan*.
- Rahmayanti, Y. (2018). Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dengan Penurunan Fungsi Kognitif Pada Lansia. *Jurnal Aceh Medika*, 2(2), 241–246. <http://jurnal.abulyatama.ac.id/acehmedika>
- Ramli, R., & Fadhillah, M. N. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif pada Lansia. *Window of Nursing Journal*, 01(01), 22–30. <https://doi.org/10.33096/won.v1i1.21>
- Rifkia, V. (2020). Perbandingan Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Intradialisis Dengan Obat Antihipertensi Amlodipin dan Kaptopril di RS Bhayangkara TK. I R. Said Sukanto. *Jurnal Farmasi Udayana*, 9(2), 83. <https://doi.org/10.24843/jfu.2020.v09.i02.p03>
- Ronoatmodjo, S., Tinggi Ilmu Kesehatan, S., Garawangi, K., & Barat, J. (2018). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup lansia di desa cipasung kabupaten kuningan tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 9(1), 69–78. <https://doi.org/10.22435/kespro.v9i1.892.69-78>

- Rusminingsih, E., & Hamranani, S. S. T. (2022). *Modul Keperawatan Gerontik*. Universitas Muhammadiyah Klaten.
- Salmawaty. (2019). *Gambaran Konsumsi Natrium Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kolaka Kabupaten Kolaka*.
- Sambeka, R., Kalesaran, A. F. C., & Asrifuddin, A. (2018). Hubungan kualitas tidur dengan hipertensi pada lansia di Desa Tambun Kecamatan Likupang Barat tahun 2018. *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 7(3), 9. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/eclinic/article/viewFile/3309/2853>
- Saputri, N. K. W. (2020). *Status Kegemukan, Asupan Natrium Dan Tekanan Darah Sistolik Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur*.
- Sari, D., & Leonard, D. (2018). Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Wisma Cinta Kasih. *Jurnal Endurance*, 3(1), 121. <https://doi.org/10.22216/jen.v3i1.2433>
- Setianingsih, M., Wirakhmi, I. N., & Sumarni, T. (2021). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Lansia di Posbindu Desa Kedawung*. 732–736.
- Sinulingga, W. ayu lestari, Veronika, A., Sialagan, E., & Sinabariba, M. (2022). Gambaran Kualitas Tidur Lansia di Puskesmas Desa Pasir Tengah Kecamatan Tanah Pinem Kabupaten Dairi Tahun 2021. *Healthcaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(2), 17–28. <https://doi.org/10.47709/healthcaring.v1i2.1353>
- Sofiah, S., Rachmawati, K., & Setiawan, H. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur pada Santriwati Pondok Pesantren Darul Hijrah Puteri. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 8(1), 59. <https://doi.org/10.20527/dk.v8i1.7255>
- Suci Wulandari, E., Fazriana, E., & Apriani, S. (2019). Hubungan Hipertensi dengan Fungsi Kognitif pada Lansia di UPTD Panti Sosial Rehabilitasi Lanjut Usia dan Pemeliharaan Makam Pahlawan Ciparay Kabupaten Bandung. *Jurnal Sehat Masada*, 13(2), 60–67. <https://doi.org/10.38037/jsm.v13i2.109>
- Sugiyono, & Puspanthani, M. E. (2020). *Metode Penelitian Kesehatan*. Alfabeta, Cv.
- Surastini, K. R. (2020). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Hipertensi Pada Lansia Di Upt Puskesmas Sukawati 1 Kabupaten Gianyar.
- Utami, R. J., Indarwati, R., & Pradanie, R. (2021). Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Lansia Di Panti. *Jurnal Health Sains*, 2(3), 362–380. <https://doi.org/10.46799/jhs.v2i3.135>
- Yolanda, M. R. A. (2020). Hubungan Status Perkawinan Dan Status Nutrisi Dengan Fungsi Kognitif Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon Kota Surabaya. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), 159–170. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i2.816>