

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan pembahasan penelitian dengan judul “Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Gantiwarno” dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden pada penelitian ini memiliki usia rerata 56 tahun, Sebagian besar responden beerjenis kelamin Perempuan (80,7%), berpendidikan SD dan SMA (28,4%), pekerjaan buruh (50%), Lama Menderita DM memiliki rerata 5 tahun, Kadar gula darah Tinggi ≥ 121 mg/dl (85,2%), dan tekanan darah Tinggi $>131/90$ mmHg (85,2%).
2. Kadar gula darah pada pasien di wilayah Puskesmas Gantiwarno adalah Tinggi ≥ 121 mg/dl (85,2%).
3. Tekanan darah pada pasien di wilayah Puskesmas Gantiwarno adalah Tinggi $> 131/90$ mmHg (85,2%).
4. Ada hubungan kadar gula darah dengan tekanan darah pada penderita diabetes mellitus di Puskesmas Gantiwarno dengan *p-value* 0,001 ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Perawat sebagai tenaga Kesehatan harus dapat membantu pasien DM untuk menjaga tekanan darah tetap dalam rentan normal misalnya dengan memberikan penyuluhan tentang penyakit diabetes mellitus dan menjelaskan tentang cara mengontrol penyakit Diabetes Mellitus serta tekanan darahnya agar tetap stabil.

2. Bagi Puskesmas

Meningkatkan pelayanan Puskesmas dengan menyediakan media edukasi seperti *broklet*, *leaflet* atau majalah yang ada kaitannya dengan penyakit diabetes mellitus dan cara mengontrolnya dan bisa diterima dengan mudah oleh masyarakat.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Memfaatkan hasil penelitian ini sebagai bahan acuan referensi dalam Upaya pengembangan ilmu keperawatan khususnya dalam kadar gula darah pada pasien Diabetes Mellitus karena tekanan darahnya.

4. Bagi Pasien DM

Pasien DM harus selalu rutin mengontrol tekanan darah dan kadar gula darahnya tetap stabil karena penyakit DM merupakan penyakit menahun dan seumur hidup yang tidak bisa disembuhkan namun hanya bisa dikendalikan dengan mengonsumsi makanan yang seimbang.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Pada penelitian ini selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan melihat faktor lain yang dapat mempengaruhi kadar gula darah pada penderita DM.