

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Muhith, S. S. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik* (Putri Christian (ed.)). CV ANDI OFFSET.
- Abidah Nur, V. W. (2016). Kebiasaan Aktivitas Fisik Pasien Diabetes Mellitus Terhadap Kadar Gula Darah Di Rumah Sakit Umum Dr. Fauziah Bireuen. *Journal of Epidemiology and Global Health, Vol 3 no 2*, 41–48.
- Adi, P., Dewi, C., Wayan, N., Andayani, R., Made, N., & Pratiwi, S. (2022). *PADA PENDERITA DM TIPE II*. 2(1), 19–26.
- Aissyah, D. (2021). *PENGARUH AKTIVITAS FISIK DAN POLA MAKAN TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS LITERATURE REVIEW*. SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIDYAGAMA HUSADA MALANG.
- Alotaibi, A. P.-G. (2017). Incidence and prevalence rates of diabetes mellitus in Saudi Arabia. An overview. *Journal of Epidemiology and Global Health, 7 (4)*, 211–218. <https://doi.org/10.1016/j.jegh.2017.10.001>.
- Alza, Y., Arsil, Y., Marlina, Y., Novita, L., & Agustin, N. D. (2020). *AKTIVITAS FISIK , DURASI PENYAKIT DAN KADAR GULA*. 12(1), 18–26.
- American Diabetes Association. (2020). Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes 2020. *Diabetes Care, 43(1)*: S14–S31. [https://diabetesjournals.org/care/article/43/Supplement\\_1/S14/30640/2-Classification-and-Diagnosis-of-Diabetes](https://diabetesjournals.org/care/article/43/Supplement_1/S14/30640/2-Classification-and-Diagnosis-of-Diabetes)
- Anggraini, M. A. (2022). *Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Cawas I*. Universitas Muhammadiyah Klaten.
- Anita Astuti. (2017). *Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Poli Penyakit Dalam RSUD Jombang (Studi si Poli penyakit dalam RSUD Jombang)*. Skripsi tidak diterbitkan, Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Insan Cendekia Medika Jombang.
- Annisa, A. F. (2019). *Gambaran Aktivitas Fisik Pada Lanjut Usia Dengan Diabetes Mellitus Tipe 2*. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
- Aprilatutini, T., Yusitisia, N., Utama, T. A., Novita, V., & Dianti, F. E. (2022). *PENDERITA DIABETES MELITUS The Relationship of Characteristics with Physical Activity of Elderly with Diabetes Mellitus*. 29(3).
- Arania, R., Triwahyuni, T., Prasetya, T., & Cahyani, S. D. (2021). *HUBUNGAN ANTARA PEKERJAAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN DIABETES MELLITUS DI KLINIK MARDI WALUYO KABUPATEN LAMPUNG TENGAH*. 5(September), 163–169.
- Asrianti Lase. (2021). *PROGRAM STUDI NERS TAHAP AKADEMIK SEKOLAH TINGGI*

- ILMU KESEHATAN SANTA ELISABETH MEDAN 2021*. Skripsi tidak diterbitkan, Program Studi Ners Tahap Akademik Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan.
- Bilous, R. (2022). *Buku Pegangan Diabetes Edisi 4 (Terjemahan)*.
- Dafriani, P. (2017). Hubungan Pola Makan dan Aktifitas Fisik Terhadap Kejadian Diabetes. *Jurnal Keperawatan*, 13, 70–77.
- Dayan Hisni, R. W. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Diabetes Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Puskesmas Limo Depok. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan Nasional, Volume 40*.
- Decroli, E. (2019). *Diabetes Mellitus Tipe 2. Dalam Diabetes Melitus Tipe 2. Padang*. Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam.
- Dr. Heru Kurniawan, M. P. (2021). *Pengantar Praktis Penyusunan Instrumen Penelitian*. Deepublish.
- Eltrikanawati, T., Arini, L., & Chantika, I. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik dan Kualitas Hidup Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. 3(2), 39–44.
- Fahmi, N. F. & Putri, N. (2020). Pengaruh Waktu Penundaan Terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu Dengan Metode POCT Pada Mahasiswa. *Journal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 1–10.
- Fatimah, R. N. (2019). Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Majority, Volume 4 N*, 93–101.
- Fharitz R.Mahmud, Sudirman, N. A. (2018). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENYAKITDIABETES MELITUS DI RUANG POLI INTERNARSUD MOKOPIDO KABUPATEN TOLITOLI*. Dm, 168–175.
- Gangga Arifin Septiyanto. (2022). *GAMBARAN POLA AKTIVITAS PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI DESA TAMBONGWETAN KECAMATAN KALIKOTES*. PROGRAM STUDI DIII Keperawatan Fakultas Kesehatan DanTeknologi, Universitas Muhammadiyah Klaten.
- Ghassani, D. H., Windarti, I., Kurniawan, B., Anatomi, B. P., Kedokteran, F., Lampung, U., Parasitologi, B., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2023). *Pengaruh Diabetes Melitus Terhadap Kanker Payudara The Effect of Diabetes Mellitus on Breast Cancer*. 11, 61–67.
- Haerani, R., & R. (2019). Sistem Informasi Pengolahan Data Nilai Siswa Berbasis Web. *Jurnal Sistem Informasi*, 103–109.
- Hans, T. (2019). *Dari Diabetes Menuju Jantung Dan Stroke*. PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Hidayat, A. . (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan Dan Kesehatan*. Salemba Medika.
- IDF. (2019). *Diabetes Atlas Ninth Edition 2019 (Internet)*. International Diabetes Federation. <http://www.idf.org/aboutdiabetes/facts-figures>.
- Imelda, S. (2019). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya diabetes Melitus di Puskesmas Harapan Raya Tahun 2018*. 8(1), 28–39.
- Ismansyah. (2020). Hubungan Kepatuhan Kontrol Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien DM Tipe 2. *Mahakam Ners Journal*, 40–45.

- Jahidul Fikri Amrullah S.Kep., Ners., M. K. (2020). *PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA UPT. XIV(Dm)*, 42–50.
- Kamaruddin, I. (2020). PENURUNAN KADAR GULA DARAH PENDERITA DIABETES. *Jurnal Multilateral*, 19(November), 128–136.
- Kemendes. (2018). *Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat*. Kemendes RI.
- Kemendes. (2020). *PUSAT DATA DAN INFORMASI KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA*.  
<https://pusdatin.kemkes.go.id/article/view/201180001/diabetes-melitus.html>
- Kemendes, R. (2019). *PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN PENYAKIT TIDAK MENULAR*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.  
<http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-definisi-aktivitas-fisik%0A>
- Kshanti, I. A. (2019). *Pedoman Pemantauan Glukosa Darah Mandiri*. Pb Perkeni.
- Kusumo, M. (2020). Buku Pemantauan Aktivitas Fisik. In 2020.
- Kusumo, M. P. (2020). Pemantauan Aktivitas Fisik. *The Journal Publishing*.
- Leo Yoshi Romli, B. (2020). *5 Pilar di Era Pandemi Langkah Antisipatif Bagi Penderita Diabetes* (M. Sholeh (ed.); 1st ed.). ICME PRESS STIKES INSAN CENDEKIA MEDIKA JOMBANG.
- Lestari, Zulkarnain, S. A. S. (2021). *Diabetes Melitus : Review Etiologi , Patofisiologi , Gejala , Penyebab , Cara Pemeriksaan , Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan*. November, 237–241.
- Masturoh, I & T, N, A. (2018). *Dalam I. Masturoh, & N.A., Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Mita Amalia. (2021). *Skripsi Eksplorasi Motivasi Lansia Mengikuti Senam Lansia Terhadap Kualitas Tidur Di Padukuhan Lemahdadi, Bangunjiwo, Bantul*. Skripsi tidak diterbitkan, Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta .
- Nazriati, E., Pratiwi D., Restuastuti, T. (2018). *Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dan Hubungan Dengan Kepatuhan Minum Obat Di Puskesmas Mandau Kabupaten Bengkalis*. Majalah Kedokteran Andalas.
- Ni Wayan Riska Pratiwi. (2019). *Hubungan Antara Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik dan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar di Desa Nyitdah Kabupaten Tabanan*. Kementerian Kesehatan R.I. Politeknik Kesehatan Kemendes Denpasar Jurusan Gizi . Denpasar.
- Ningrum, T. P., Alfatih, H., & Siliapantur, H. O. (2019). *Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Manajemen Diri Pasien DM Tipe 2*. 7(2), 114–126.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nur Isnaini, R. (2018). Faktor risiko mempengaruhi kejadian Diabetes mellitus tipe dua. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan Aisyiyah*, Vol 14(No. 1), 59–68.

<https://doi.org/doi:http://dx.doi.org/10.31101/jkk.550>

- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis Edisi 4* (Peni Puji Lestasi (ed.); 4th ed.). Salemba Medika.
- Pahlawati, A., Nugroho, P. S., Kalimantantimur, U. M., & Melitus, D. (2019). *Hubungan Tingkat Pendidikan dan Usia dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda Tahun 2019*. 2030, 1–5.
- Paramitasari, M. (2017). *The Relationship Of Anxiety and The Blood Sugar Levels In Patient With Type II Diabetes Mellitus In Morodemak Village*. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Perkeni. (2019). *Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa Di Indonesia 2019*. Pb Perkeni.
- Prof. Dr. Sugiyono, Mitha Erlisy Puspanhani, SKM., M. K. (2020). *Metode Penelitian Kesehatan (Mix Methods) (Edisi 1)* (K. Dr. Yani Kamasturyani, SKM., M.H (ed.)). ALFABETA, CV.
- Prof. Dr. Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. ALFABETA, CV.
- Prof. Dr. Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif* (M. P. Setiyawami, S.H. (ed.)). ALFABETA, CV.
- Purnamadewi, N., Abdullah, D., Vani, A., & K. (2021). *Aktivitas Fisik Lansia Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2021*. *Jurnal Abdimas Sainika*, 3(2), 89–97.
- Rahmala, G. U., Marfuah, D., & Noviyanti, R. D. (2022). *Correlation Of Physical Activity and Diet Compliance With Blood Sugar Levels of Type II Diabetes Mellitus Patients in Ibu Fatmawati Soekarno Hospital Surakarta Hubungan Aktivitas Fisik dan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di RSUD Ibu Fatmawati Soekarno Surakarta*. 684–692.
- Rahmasari, I., & Wahyuni, E. . (2019). *Efektivitas Memordoca Carantia (Pare) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah*. *Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan, VOL 9 NO 1*.
- Ramadhani, N. F., Siregar, K. N., Adrian, V., Kependudukan, I., & Masyarakat, F. K. (2019). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Melitus Pada Wanita Usia 20-25 di DKI Jakarta ( Analisis Data Posbindu PTM 2019 ) Relationship of Physical Activity with Diabetes Mellitus in Women Age 20-25 in DKI Jakarta ( Posbindu PTM Data Analysis 2019 ) Diabetes Melitus adalah penyakit*.
- Restie Ananda Mirantie. (2019). *HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK BERAT DENGAN GAMBARAN SIKLUS MENSTRUASI PADA ATLET PELATNAS PANJAT TEBING*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Reza Azhari, Z. M. S. (2022). *HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENYANDANG DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH PERUMAHAN BUGEL MAS INDAH RW 009*. *Nusantara Hasana Journal*, 2(7), 86–90.

- Riskesdas. (2018). *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar 2018*. <https://www.litbang.kemkes.go.id/lapo>.
- Rita, N., Kesehatan, K., & Padang, K. (2018). *HUBUNGAN JENIS KELAMIN , OLAH RAGA DAN OBESITAS*. 2(April), 93–100.
- Rosita, R., Kusumaningtiar, D. A., Irfandi, A., Ayu, I. M., Studi, P., Masyarakat, K., Kesehatan, F. I., Esa, U., & Barat, K. J. (2022). *AKTIVITAS FISIK LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS BALARAJA KABUPATEN TANGERANG*. 10, 364–371.
- Safitri, N. I., & Maria, I. L. (2018). Hubungan Upaya Penatalaksanaan DM dengan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Majang Kota Makassar. *Unhas*, 1–14.
- Suciana, F., & Arifianto, D. (2019). *PENATALAKSANAAN 5 PILAR PENGENDALIAN DM TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN DM TIPE 2* Kata kunci : *kualitas hidup , diabetes melitus* *MANAGEMENT 5 PILLAR DM CONTROL OF QUALITY OF LIFE OF DM TYPE 2 PATIENTS PENDAHULUAN*. 9(4), 311–318.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods) (Edisi 1)*. Alfabeta CV.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta CV.
- Suliman, M. A. (2020). Effect of nurse managers' leadership styles on predicted nurse turnover. *Nursing Management*, 19(4). <https://doi.org/10.7748/NM.2020.E1928>.
- Suryo Wibisono. (2022). *Hubungan Aktivitas Fisik dan Tingkat Stres Selama Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa PSIK FKIK UMY*. Skripsi tidak diterbitkan, Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta .
- Tandra, H. (2020). *Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes. Panduan Lengkap Mengenal dan Mengatasi Diabetes Dengan Cepat dan Mudah* (Edisi Kedu). PT Gramedia Pustaka Utama Jl. Palmerah Barat 29-37.
- WHO. (2016). Global Report On Diabetes. *WHO*.
- WHO. (2018). *Diabetes : Key facts*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes->
- WHO. (2019a). *Classification of diabetes mellitus. In clinics in Laboratory Medicine*. [http://apps.who.int/iris.https://doi.org/10.5005/jp/books/12855\\_84](http://apps.who.int/iris.https://doi.org/10.5005/jp/books/12855_84)
- WHO. (2019b). *Classification of diabetes mellitus. In clinics in Laboratory Medicine*. [http://apps.who.int/iris.https://doi.org/10.5005/jp/books/12855\\_84](http://apps.who.int/iris.https://doi.org/10.5005/jp/books/12855_84)
- WHO. (2020). *Physical Activity Constitution of the World Health Organization edisi ke-49*. 978-92-4-000051–3.
- Yahya, A. (2022). *ANALISIS PERBEDAAN HASIL PEMERIKSAAN GLUKOSA DARAH MENGGUNAKAN GLUKOMETER DAN SPEKTROFOTOMETER PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DAN III*. Program Studi DIV Teknologi Laboratorium Medis Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Universitas Binawan Jakarta.
- Yunan Jiwintarum, I. F. (2019). Penurunan Kadar Gula Darah Antara Yang Melakukan

Senam Jantung Sehat Dan Jalan Kaki. *Jurnal Kesehatan Prima*, 1–9.  
<https://doi.org/doi:http://dx.doi.org/10.32807/jkp.v13i1.192>

Yusinta, D. M. (2021). Risiko Gejala Komplikasi Diabetes Mellitus Tipe 2 di UPTD Diabetes Center Kota Ternate. *The Indonesian Journal Of Health Promotion*, Vol.4 No., 60–73.