

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dari pembahasan mengenai hubungan status nutrisi dengan anemia pada ibu hamil dipuskesmas karangnongko didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Rata-rata usia ibu hamil yaitu $27,50 \pm 4,964$, dan pendidikan ibu hamil paling banyak SMA terdapat 23 responden (71,9%), mayoritas ibu hamil tidak bekerja terdapat 17 responden (53,1%), usia kehamilan Trimester III ada 16 responden (50,0%), IMT pada ibu hamil Normal terdapat 25 responden (78,1%), Hasil penelitian gravida pada ibu hamil Multigravida 16 responden (50,0%), Primigravida ada 11 responden (34,4%) dan Grandemultigravida ada 5 responden (15,6%).
2. Untuk rerata status nutrisi yaitu $25 \pm 2,8653$, Status nutrisi minimal 22,0 dan maksimal 36,0. Untuk rerata anemia $12,272 \pm 1,3335$, Anemia minimal 10,0 dan maksimal 15,8.
3. Terdapat hubungan antara status nutrisi dengan anemia pada ibu hamil dengan nilai p-value = 0,000.

B. Saran

a. Bagi ibu hamil

Diharapkan menjadi wawasan pada ibu hamil tentang status nutrisi selama kehamilan dan mencegah terjadinya BBLR, kematian ibu dan bayi.

b. Bagi tenaga kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan meningkatkan penyuluhan tentang kebutuhan nutrisi selama masa kehamilan dengan menggunakan berbagai metode penyuluhan individu, kelompok, dan penyuluhan melalui media masa atau gambar.

c. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat memanfaatkan waktu secara efektif, sehingga pelaksanaan berjalan sesuai dengan target yang ingin dicapai dan hubungan status nutrisi dengan anemia pada ibu hamil di puskesmas ini bisa menjadi

rujukan untuk melakukan penelitian selanjutnya dan dapat dikembangkan lebih lanjut dengan mengaitkan variabel lainnya.