

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Karakteristik responden usia rerata pada penelitian ini adalah $\pm 53,52$ tahun dengan mayoritas usia 58 tahun, jenis kelamin perempuan sebesar 77,5 %. Pendidikan responden mayoritas adalah SMA/SMK sebesar 36,6 % dan lama menderita mayoritas responden adalah ≥ 5 tahun sebanyak 44 responden (62%).
2. Efikasi diri responden menunjukkan pada kategori sangat baik dengan frekuensi sebanyak 56 responden (78,9%).
3. *Self care* responden menunjukan sangat baik sejumlah 38 responden (53,5%).
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara efikasi diri dengan *self care* diabetes mellitus peserta diabetes mellitus diprolanis dengan p-values $0,000 < 0,05$.

B. Saran

1. Masyarakat Penderita Diabetes Mellitus

Bagi peserta diharapkan dapat meningkatkan efikasi diri dan *self care* yang sudah dilakukan.

2. Perawat

Bagi perawat meningkatkan pendidikan kesehatan bagi penderita diabetes mellitus dalam perawatan diri untuk mencegah kaparahan penyakit diabetes mellitus.

3. Puskesmas

Bagi puskesmas lebih memaksimalkan pada pelayanan dan evaluasi kegiatan prolanis setiap bulan untuk peserta yang terdaftar pada prolanis terkait penyakit diabetes mellitus dan cara mengontrolnya.

4. Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian dengan mengembangkan penelitian ini lebih luas lagi sasaran penderita diabetes mellitus dan menggunakan faktor –faktor lain yang mempengaruhi *self care* lainnya.

5. Institusi pendidikan

Bagi institusi pendidikan diharapkan penelitian ini dijadikan referensi dan melengkapi buku-buku yang berhubungan dengan penelitian tersebut.