

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Karakteristik responden jenis kelamin mayoritas responden yakni perempuan 77,6%, rerata usia 55,6 tahun, pendidikan mayoritas sekolah dasar 39,7%, rerata lama menderita hipertensi adalah 5,90 tahun dan mayoritas responden tinggal bersama keluarga 81,0%.
2. *Self efficacy* responden adalah baik 58,6%.
3. *Self management behavior* responden adalah baik 44,8%.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara *self efficacy* dengan *self management behavior* pada penderita hipertensi dengan p value = 0,001.

B. Saran

1. Teoritis

Menggunakan hasil penelitian sebagai referensi khususnya dalam keperawatan mengenai *self efficacy* dengan *self management behavior* pada penderita hipertensi.

2. Praktis

- a. Institusi Pendidikan

Untuk institusi pendidikan, diharapkan mampu memberikan wadah referensi dan pembelajaran yang maksimal terhadap *self management* khususnya pada penderita hipertensi untuk meningkatkan keyakinan dalam pelaksanaan manajemen hipertensi.

- b. Penderita Hipertensi dan Keluarga

Bagi penderita hipertensi diharapkan dapat mempertahankan *self efficacy* dan *self management behavior* yang sudah dilaksanakan dan bagi keluarga mampu memberikan motivasi, dukungan dan perhatian kepada penderita hipertensi agar meningkatkan keyakinan penderita dalam melakukan *self management* hipertensi.

c. Bagi Profesi Keperawatan

Bagi profesi keperawatan, untuk meningkatkan penyuluhan dan konseling bagi penderita hipertensi dalam melakukan *self management* untuk mencegah komplikasi hipertensi.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian dengan mengembangkan penelitian ini lebih luas lagi dengan sasaran penderita penyakit kronik dan disarankan untuk mengambil lebih banyak sampel yang bertujuan untuk keakuratan data lebih baik dalam penelitiannya. Selain itu, diharapkan juga adanya tambahan variabel lain yang mungkin juga mempengaruhi banyak hal dalam penelitian ini.