

DAFTAR PUSTAKA

- Aisah Pomatahu. (2015). *Senam Aerobik Untuk Kesehatan Paru* (ideas publishing (ed.)). Ideas Publishing.
- Akbar, F., Nur, H., Humaerah, U. I., Keperawatan, A., Wonomulyo, Y., dan Gatot Subroto, J. (2020). Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku (Characteristics of Hypertension in the Elderly). *Jwk*, 5(2), 2548–4702.
- Anggriyana Tri Widiyanti dan Atikah Proverawati. (2018). *Aplikasi Senam Untuk Kesehatan* (Anggriyana Tri Widiyanti (ed.); 1 ed.). Nuha Medika. <http://www.ibubayi.com>
- Ariani, A., Lestari, M. F., dan Praghlapati, A. (2018). Pengaruh Senam Jantung Sehat Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Bismo *Borneo Nursing Journal (Bnj)*, 2(2). <http://repository.stikes-bhm.ac.id/140/%0Ahttp://repository.stikes-bhm.ac.id/140/1/13.pdf>
- Baroroh, I., Kebidanan, A., dan Ibu, H. (2021). Efektivitas Konsumsi Sule Honey Terhadap Peningkatan Produksi Asi Bagi Ibu Pekerja Yang Menggunakan Metode Pompa Asi (MPA) The Effectiveness of Sule Honey Consumption in Increasing Milk Production for Working Mothers Using Breastfeeding Pump Methods. *Jurnal Kebidanan-ISSN*, 7(1), 21–25. <https://doi.org/10.21070/midwiferia.v>
- Beevers. (2020). *Tekanan Darah*. 14(November 2020), 140. <https://www.scribd.com/document/268675649/Tekanan-Darah>
- Binti Kholifah Muhtar. (2018). *Pengaruh senam jantung sehat terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi di posyandu lansia* (Binti Kholifah Muhtar (ed.)). Stikes Mhakti Husada Mulia Madiun. <http://repository.stikes-bhm.ac.id/140/1/13.pdf>
- BPS Provinsi JawaTengah. (2020). *Profil Lansia Provinsi Jawa Tengah 2020*. Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa tengah. <https://jateng.bps.go.id/publication/download.html?nrbfefe=NTNkOTEwODUwZjVhMjg4ZjMyNWQ3MDI0danxzmn=aHR0cHM6Ly9qYXRlbnmcuYnBzLmdvLmlkL3B1YmxpY2F0aW9uLzIwMjEvMDgvMjUvNTNkOTEwODUwZjVhMjg4ZjMyNWQ3MDI0L3Byb2ZpbC1sYW5zaWEtcHJvdmluc2ktamF3YS10ZW5nYWgtLTlwMjAuaHRtb>
- Dede Nasrullah. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 1* (Taufik Ismail (ed.); 1 ed.). CV. TRANS INFO MEDIA. http://repository.um-surabaya.ac.id/5025/1/Buku_Ajar_Kep_Gerontik_Edisi_1.pdf
- Dewi Murdiyanti. (2019). *Modul Latihan Senam Otak Pada Lansia* (dewi murdiyanti (ed.)). Akademi Keperawatan YKY Yogyakarta.

- Dinas Kesehatan DIY. (2022). Dinas Kesehatan D.I Yogyakarta tahun 2022. *Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta tahun 2022*, 76. <http://www.dinkes.jogjaprov.go.id/download/download/27>.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman. (2020). *Profil Kesehatan Kabupaten Sleman* (J. HASTARYO (ed.); 1 ed.). Dinas kesehatan Kabupaten Sleman. <https://dinkes.slemankab.go.id/wp-content/uploads/2020/09/Profil-Kesehatan-Sleman-2020.pdf>
- Dinie Ratri Desi dan Yeniar Indriana. (2018). *Modul Pelatihan Senam Otak Untuk Adiyuswa* (Dinie ratrio desiningrum (ed.); 1 ed.). Penerbit Fastindo.
- Epi Dusra. (2023). Gambaran Dukungan Keluarga Tentang Derajat Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Waplau Kabupaten Buru. *DIAGNOSA: Jurnal Ilmu Kesehatan dan Keperawatan*, 1(1), 28–33. <https://doi.org/10.59581/diagnosa-widyakarya.v1i1.160>
- Esprensa, A., Ekacahyaningtyas, M., Kusuma, dan Saelan. (2022). Gambaran Tingkat Stress pada Lansia di Era New Normal Overview of Stress Levels in the Elderly in the New Normal Era. *Jurnal Keperawatan Notokusumo*, 10(6), 44–50.
- Fauziah Fitri Tambunan, dkk. (2021). *Hipertensi Si Pembunuh Senyap* (Reni Agustina Harahap (ed.); pertama). CV. Pusdikra Mitra Jaya. http://repository.uinsu.ac.id/13523/1/BUKU_SAKU_HIPERTENSI_%28PBL_2021%29.pdf
- Frits Reiner Wantian Suling. (2018). *HIPERTENSI* (abraham simatupang (ed.); 1 ed.). Fakultas kedokteran u iversitas kristen indonesia.
- Hardani dkk. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif* (Husnu Abadi (ed.); cetakan 1). Pustaka Ilmu.
- Hartutik, S., dan Noorratri, E. D. (2019). Senam Jantung Terhadap Hipertensi Pada Lansia. *Gaster*, 17(1), 86. <https://doi.org/10.30787/gaster.v17i1.344>
- Hidayat, A. A. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan* (Tri Utami (ed.); 1 ed.). Salemba Medika.
- Ida Untari. (2020). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Terapi Tertawa dan Senam Cegah Pikun* (Wuri Praptiani (ed.); 1 ed.). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Ida Untari Dkk. (2016). *Buku Kader Lansia* (Ida Untari Dkk (ed.)). Thema Publishing.
- Indra. (2022). Pengaruh Senam Jantung Sehat Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Kelurahan Tipulu Kota Kendari. *Jurnal Anoa Keperawatan Mandala Waluya*, 1(2), 76–83.
- Irma, A., Setiyawan, D., dan Antara, A. N. (2021). Hubungan lama menderita hipertensi

- dengan tingkat kecemasan pada usia dewasa 26-45 tahun di Dusun Sempu Desa Wonokerto Sleman Yogyakarta. *Majalah Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Indonesia*, 10(2), 124–133.
- Kartika, A. D. (2018). *Penerapan Metode Brain GYM (Senam Otak) Untuk Meningkatkan Konsentrasi Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran Matematika Kelas IV SDN 79 Rejang Lebong* (Ayu Dewi (ed.)). Institut Agama Islam Negeri Curup.
- Kelana Kusuma Dharma. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan* (Herry pramono (ed.); 1 ed.). CV.Trans Info Media.
- Kementrian Kesehatan RI. (2022). *LANSIA BERDAYA, BANGSA SEJAHTERA* (hal. 12). KEMENTRIAN KESEHATAN RI.
- Komite etik penelitian RI. (2021). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional* (cetakan 1). lembaga penerbit badan penelitian dan pengembangan kesehatan.
- Lestari, I. P. (2019). *Pengaruh Senam Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di UPT Pelayanan Sosial Lansia Binjai* (Indah Putri Lestari (ed.)). Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth.
- Marhabatsar, N. S., dan Sijid, S. A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Journal UIN Alauddin, November*, 75. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Medika, G., Health, P., Aulia, U., Boekoesoe, L., Amalia, L., Bialangi, S., Abudi, R., Studi, P., Masyarakat, K., Negeri, U., Kelamin, J., dan Kelamin, J. (2023). *Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Bulango Timur Kabupaten Bone Bolango*. 2(1), 1–6.
- Meliana. (2021). *Faktor Risiko Usia, Jenis Kelamin, Dan Obesitas Dengan Kejadian Penyakit Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Puluwatu Kota Kendari*. 12.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (Peni Puji Lestari (ed.); edisi 4). Salemba Medika.
- Oktaviana, E., dan Syamdarniati. (2022). Hubungan Lama Menderita Hipertensi dengan Gangguan Pendengaran. *Indogenius*, 1(1), 18–22. <https://doi.org/10.56359/igj.v1i1.56>
- Pangaribuan, B. B. P. (2016). Pengaruh Senam Jantung, Yoga, Senam Lansia, dan Senam Aerobik dalam Penurunan Tekanan Darah pada Lanjut Usia. *Majority*, 5(4), 1–6.
- Pebrisiana, P., Tambunan, L. N., dan Baringbing, E. P. (2022). Hubungan Karakteristik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Surya Medika*, 8(3), 176–186.

<https://doi.org/10.33084/jsm.v8i3.4511>

- Pratama, I. B. A., Fathnin, F. H., dan Budiono, I. (2020). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu. *Prosiding Seminar Nasional Pascasarjana UNNES*, 3(1), 408–413.
- Pratama, R. (2022). *Pengaruh Senam Jantung Sehat Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas 23 Ilir Palembang*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Husada Palembang.
- Puspa Ayu Priadi. (2020). *Pengaruh Senam Jantung Sehat Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di PSTW BUDI MULIA 03 MARGAGUNA JAKARTA SELATAN* (Puspa Ayu Priadi (ed.)). Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Putri Wiraini, T., Zukhra, R. M., dan Hasneli, Y. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Pada Masa COVID-19. *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 10(1), 44–53. <https://doi.org/10.36763/healthcare.v10i1.99>
- Roesdiyanto. (2019). *Kepelatihan Dalam Kegiatan Olahraga* (Roesdiyanto (ed.); 1 ed.). Wineka Medika.
- Segita, R. (2022). Pengaruh Pemberian Senam Tera Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Lansia Hipertensi. *Jurnal Public Health*, 9(1), 16–24.
- Sugiyono. (2019). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF* (Setiyawami (ed.); 2 ed.). ALFABETA,CV.
- Sularyo, T. S., dan Handryastuti, S. (2016). Senam Otak. *Sari Pediatri*, 4(1), 36. <https://doi.org/10.14238/sp4.1.2002.36-44>
- Sunaryo, M. K. dkk. (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik* (Putri Christian (ed.)). CV. ANDI OFFSET.
- UINSU. (2020). *Buku Saku Pedoman Pencegahan Hipertensi* (Reni Agustina Harahap (ed.); 1 ed.). CV. Kencana Emas Sejahtera. http://repository.uinsu.ac.id/12056/1/BUKU_SAKU_PEDOMAN_PENCEGAHAN_HIPERTENSI.pdf
- Utara, W., dan Palopo, K. (2023). *1, 2 3*. 9(1), 1–6.
- Wahyuni, Endah Sri W, I. S. (2018). *Buku Saku Peduli Hipertensi Untuk Kader Posyandu* (Nasir Nur H (ed.); 1 ed.). K-Media.