

## DAFTAR PUSTAKA

- Agrawal, G., Jain, P., & Mital, A. K. (2019). CONSUMPTION OF JUNK FOOD BY SCHOOL GOING CHILDREN IN ROHTAK DISTRICT , HARYANA : A CROSS-SECTIONAL STUDY Junior. *GJRA Global Journal For Research Analysis*, 8(11), 26–27.
- Agustina, W., Lestari, R. M., & Prasida, D. W. (2023). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Marina Permai Kota Palangka Raya*. 9, 1–8.
- Ahadiyanto, N. (2021). Psikologi perkembangan dewasa dan lanjut usia. *Diktat*, 1, 94–95.
- Aini, E. N., Isnaini, I., Sukamti, S., & Amalia, L. N. (2018). Pengaruh Tingkat Pendidikan Terhadap Tingkat Kesejahteraan Masyarakat di Kelurahan Kesatrian Kota Malang. *Technomedia Journal*, 3(1), 58–72. <https://doi.org/10.33050/tmj.v3i1.333>
- Alhashemi, M., Mayo, W., Alshaghel, M. M., Brimo Alsaman, M. Z., & Haj Kassem, L. (2022). Prevalence of obesity and its association with fast-food consumption and physical activity: A cross-sectional study and review of medical students' obesity rate. *Annals of Medicine and Surgery*, 79(June), 104007. <https://doi.org/10.1016/j.amsu.2022.104007>
- Amaliyah, R., & Mustikawati, N. (2021). Prosiding Seminar Nasional Kesehatan 2021 Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Literature Review : Gambaran Perilaku Hidup Bersih Prosiding Seminar Nasional Kesehatan 2021 Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 19(2011), 1944–1958.
- Amriani, A., Kardhinata, E. H., & Sartini, S. (2017). Gambaran Obesitas Dan Kadar Kolesterol Berdasarkan Umur Dan Jenis Kelamin Pada Pasien Yang Berobat Di Rumah Sakit Haji Medan. *BIOLINK (Jurnal Biologi Lingkungan Industri Kesehatan)*, 2(1), 16–22. <https://doi.org/10.31289/biolink.v2i1.761>
- Amrynia, S. U., & Prameswari, G. N. (2022). Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak). *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 112–121.
- Aulia, S. G. B., Makmur, T., & Hamid, A. H. (2018). Perilaku Konsumsi Fast Food Mahasiswa Fakultas Pertanian Universitas Syiah Kuala Kota Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pertanian Unsyiah*, 3(1), 130–139.
- Bagiastra, I. N., & Yuliartini Griadhi, N. M. A. (2019). Model Pengaturan Anti Obesitas Dalam Rangka Penguatan Serta Peningkatan Derajat Kesehatan Masyarakat Di Indonesia. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora*, 8(2), 242. <https://doi.org/10.23887/jish-undiksha.v8i2.22377>
- Bashir, A., & Muhammad, H. T. K. (2021). Persepsi seseorang dalam memilih pekerjaan sebagai dosen perguruan tinggi negeri di Indonesia. *Jurnal Manajemen Dan Bisnis Sriwijaya*, 13(3), 397–412.

- Budiarti, A., & Utami, M. P. P. (2021). *KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI PADA REMAJA DI SURABAYA. 11.*
- Depkes. (2014). Pedoman Gizi Seimbang. *Applied Microbiology and Biotechnology*, 85(1), 2071–2079.
- Destra, E. (2022). Open Acces Acces. *Jurnal Bagus*, 02(01), 402–406.
- Dewi, A., Nuria Sulrieni, I., Solfia Ningsih, M., Studi Sarjana Terapan Manajemen Informasi Kesehatan, P., & Syedza Saintika, Stik. (2023). *SEHATMAS (Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat) Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa MAN 1 Kota Padang.* 2(1), 159–171. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v2i1.1356>
- Dhea Sukma Kirana, B. W. (2023). *Literature Review : Hubungan Asupan Makanan Siap Saji dengan Kegemukan pada Remaja Literature Review : Correlation of Fast Food Intake to Overweight in Adolescents.* 434–440.
- Dolton, P. J., & Tafesse, W. (2022). Childhood obesity, is fast food exposure a factor? *Economics and Human Biology*, 46(September 2021), 101153. <https://doi.org/10.1016/j.ehb.2022.101153>
- Elvana, A., & Pendahuluan, A. (2013). Pengaruh Modifikasi Diet Rendah Karbohidrat. *Jurnal Kesehatan Dan Olahraga*, 2(1), 24–35.
- Faulkner, J. L., & Belin De Chantemèle, E. J. (2018). Sex Differences in Mechanisms of Hypertension Associated with Obesity. *Hypertension*, 71(1), 15–21. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.117.09980>
- Hasdianah. (2012). *Mengenal Diabetes Melitus Pada Orang Dewasa Dan Anak - Anak Dengan Solusi Herbal.*
- Hermawan, D., Muhani, N., Sari, N., Arisandi, S., Widodo, S., Lubis, M. Y., Kristiana, T., Umdiyana, L., & Firdaus, A. A. (2020). *Mengenal Obesitas (D. H (ed.)).* <http://www.domeclinic.com/artikel/mengenal-obesitas.html>
- Hidajaturrokhmah, N., Kemuning, D. R., Rahayu, E. P., Araujo, P. A., Taqwim, R. A., & Rahmawati, S. (2018). Sosialisasi Hiv Atau Aids Dalam Kehamilan Di Rt 27 Rw 10 Lingkungan Tirtoudan Kelurahan Tosaren Kecamatan Pesantren Kota Kediri. *Journal of Community Engagement in Health*, 1(1), 14–16. <https://doi.org/10.30994/10.30994/vol1iss1pp16>
- Inyang, D. M. P., & Okey-Orji, S. (2015). The design of communication protocol of monitoring system for process industry. *Beijing Huagong Daxue Xuebao(Ziran Kexueban)/Journal of Beijing University of Chemical Technology*, 4(2), 20–25. <https://doi.org/10.9790/1959-04212025>
- Jia, P., Luo, M., Li, Y., Zheng, J. S., Xiao, Q., & Luo, J. (2021). Fast-food restaurant, unhealthy eating, and childhood obesity: A systematic review and meta-analysis. *Obesity Reviews*, 22(S1). <https://doi.org/10.1111/obr.12944>

- Kapisa, M. B., Bauw, S. A., & Yap, R. A. (2021). Analisis Tingkat Pendidikan dan Jenis Pekerjaan Terhadap Pendapatan Kepala Keluarga (KK) di Kampung Manbesak Distrik Biak Utara Provinsi Papua. *Lensa Ekonomi*, 15(01), 131. <https://doi.org/10.30862/lensa.v15i01.145>
- Kementerian Kesehatan. (2021). FactSheet\_Obesitas\_Kit\_Informasi\_Obesitas.pdf. In *Epidemi Obesitas* (pp. 1–8).
- Kuswandi, P. C., & Rahayu, T. (2022). Analisis Korelasi Indeks Massa Tubuh (Imt) Dalam Keluarga Remaja Putri Yang Mengalami Obesitas Di Yogyakarta Correlation Analysis of Body Mass Index (Bmi) in Families of Obese Young Women in Yogyakarta. *J. Sains Dasar*, 2022(1), 1–6.
- Laudika, M. (2020). Penyusaian Diri Terhadap Perubahan Fisik Pada Masa Dewasa Madya. *Jurnal Teologi Dan Pendidikan Kristen*, 2(2), 209–218. <http://jurnal.sttkn.ac.id/index.php/Veritas/article/view/46/pdf>
- Masrul, M. (2018). Epidemi obesitas dan dampaknya terhadap status kesehatan masyarakat serta sosial ekonomi bangsa. *Majalah Kedokteran Andalas*, 41(3), 152. <https://doi.org/10.25077/mka.v41.i3.p152-162.2018>
- Maulidya, F., Adelina, M., & Alif Hidayat, F. (2018). Periodesasi Perkembangan Dewasa. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Melur Nanda Putri, Fuaddillah Putra, C. I. U. (2021). Ketercapaian Tugas Perkembangan Masyarakat Pada Masa Dewasa Akhir di Kelurahan Duri Timur Kabupaten Bengkalis. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(3), 6326–6331. <https://www.jptam.org/index.php/jptam/article/view/1943/1723>
- Mulyadi, S. (2010). *PERKEMBANGAN DEWASA MUDA*. Gunadarma.
- Notoatmodjo, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. 144.
- Nurhamida Sari Siregar. (2014). Karbohidrat. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 13(2), 38–44.
- Papertu Englardi, N., & Cleodora, C. (2022). Gambaran Sedentary Lifestyle, Aktifitas Fisik, Dan Keluhan Pada Tubuh Karyawan Usia Produktif Di Kantor Balai Kota Padang 2021. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 13(1), 77–83. <https://doi.org/10.34035/jk.v13i1.804>
- Pratiwi, F. I., Ulvie, S., Handarsari, E., & Susantini, P. (2021). Konsumsi Mie Instan dan Status Gizi Remaja di Desa Kalongan Ungaran Timur Kabupaten Semarang pergeseran pola konsumsi . Pergeseran pola konsumsi pada masyarakat ini Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang . Dalam kehidupan sehari-hari. *Prosiding Seminar NASional UNIMUS*, 4.
- Puspitasari, N. (2018). Kejadian Obesitas Sentral pada Usia Dewasa. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 2(2), 249–259. <https://doi.org/10.15294/higeia.v2i2.21112>

- Putri, A. F. (2019). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35. <https://doi.org/10.23916/08430011>
- Ranggayuni, E., & Nuraini, N. (2021). Faktor yang berhubungan dengan Konsumsi Makanan cepat Saji pada Mahasiswa di Institusi Kesehatan Helvetia Medan. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 6(3), 278. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v6i3.9977>
- Regina, C. C., Mu'ti, A., & Fitriany, E. (2021). Systematic Review Tentang Pengaruh Obesitas Terhadap Kejadian Komplikasi Diabetes Melitus Tipe Dua. *Verdure: Health Science Journal*, 3(1), 8–17. <http://jurnal.stikesmm.ac.id/index.php/verdure/article/view/129>
- Sa'adah, N., Faridah, S., & Hairina, Y. (2022). Makna Kebahagiaan Pada Karyawan Wanita Usia Madya Di Kumala Laundry Kota Banjarmasin. *Jurnal Al-Husna*, 2(1), 14. <https://doi.org/10.18592/jah.v2i1.4427>
- Sakulat, W. (2014). Obesitas. *Artikel Kesehatan*.
- Saraswati, S. K., Rahmaningrum, F. D., Pahsya, M. N. Z., Paramitha, N., Wulansari, A., Ristantya, A. R., Sinabutar, B. M., Pakpahan, V. E., & Nandini, N. (2021). Literature Review : Faktor Risiko Penyebab Obesitas. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1), 70–74. <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.1.70-74>
- Simpatik, R. H., Purwaningtyas, D. R., & Dhanny, D. R. (2023). Hubungan Kualitas Tidur, Tingkat Stres, dan Konsumsi Junk Food dengan Gizi Lebih pada Remaja As-Syafi'iyah 02 Jatiwaringin. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 4(1), 46. <https://doi.org/10.24853/mjnf.4.1.46-55>
- Stevens, G. A., Singh, G. M., Lu, Y., Danaei, G., Lin, J. K., Finucane, M. M., Bahalim, A. N., McIntire, R. K., Gutierrez, H. R., Cowan, M., Paciorek, C. J., Farzadfar, F., Riley, L., & Ezzati, M. (2012). National, regional, and global trends in adult overweight and obesity prevalences. *Population Health Metrics*, 10, 1–16. <https://doi.org/10.1186/1478-7954-10-22>
- Sugiarto, E. (2016). *ANALISIS EMOSIONAL, KEBIJAKSANAAN PEMBELIAN DANPERHATIAN SETELAH TRANSAKSI TERHADAP PEMBENTUKAN DISONANSI KOGNITIF KONSUMEN PEMILIK SEPEDA MOTOR HONDA PADA UD. DIKA JAYA MOTOR LAMONGAN*. 1(Februari).
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. ALFABETA.
- Tiara, Ulfa Intan. (2020). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), 167–171.
- Tufail, T., Ijaz, A., Noreen, S., & Arshad, M. U. (2021). *Dietary A Source of Novel Bioactive Compounds* (Issue August). <https://doi.org/10.1007/978-3-030-72999-8>
- Wharton, S., Lau, D. C. W., Vallis, M., Sharma, A. M., Biertho, L., Campbell-Scherer, D., Adamo, K., Alberga, A., Bell, R., Boulé, N., Boyling, E., Brown, J., Calam, B., Clarke, C., Crowshoe, L., Divalentino, D., Forhan, M., Freedhoff, Y., Gagner, M., ... Wicklum,

S. (2020). Obesity in adults: A clinical practice guideline. *Cmaj*, 192(31), E875–E891. <https://doi.org/10.1503/cmaj.191707>

WHO. (2000). *Pedoman Umum Pengendalian Obesitas*.

Widyastuti, A., & Nugrahaeni, M. (2018). *Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Mahasiswa Boga Uny Tentang Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Knowledge, Attitude and the Action of Uny Culinary Student About the Consumption of Fast Food*.

Yamin, M., Jufri, A., Jamaluddin, J., & Khairuddin, K. (2021). Makanan Siap Saji dan Dampaknya terhadap Kesehatan Manusia. *Jurnal Pengabdian Magister Pendidikan IPA*, 4(3), 116–124.

Yuliana, A. D., Salsabila, S. F., Fadhillah, A. N., & Nisa, H. (2022). *Sedentari Dengan Status Gizi Lebih Pada Mahasiswa Di*. 16(47), 55–63. <https://doi.org/10.36082/qjk.v16i1>.