

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian mengenai Hubungan Keaktifan Mengikuti Kegiatan Prolanis Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Trucuk 1 Klaten sebagai berikut :

1. Karakteristik responden berdasarkan usia diperoleh gambaran bahwa didalam penelitian ini, usia peserta prolanis di Puskesmas Trucuk 1 rata rata berusia 64 dengan standar deviasi 10,648 tahun dengan umur minimal 45 tahun dan maksimal 86 tahun.
2. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin diperoleh gambaran bahwa di dalam penelitian ini terdapat laki-laki dan perempuan. Dimana perempuan lebih banyak daripada laki-laki yang berjumlah 29 responden (80,6%) dan laki-laki sebanyak 7 responden (19,4%).
3. Karakteristik responden berdasarkan Pendidikan diperoleh gambaran bahwa 36 responden yang terlibat dalam penelitian ini sebagian sebagian besar berpendidikan sekolah dasar berjumlah 23 responden (63,9%).
4. Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan diperoleh sebagian besar bekerja sebagai seorang petani dengan jumlah 14 responden (38,9%), tinggal bersama anggota keluarga yaitu suami/istri sebanyak 30 responden (88,9%).
5. Karakteristik responden berdasarkan keaktifan keikutsertaan prolanis di Puskesmas Trucuk 1 Klaten diperoleh gambaran bahwa sebanyak 32 responden (88.9 %), sedangkan responden yang tidak aktif mengikuti kegiatan prolanis berjumlah 4 responden (11.1 %) dan tekanan darah hipertensi sebagian besar terkontrol dengan jumlah 30 responden (83.3 %) dan tidak terkontrol berjumlah 6 responden (16.7%).
6. Karakteristik responden berdasarkan lama menderita hipertensi di puskesmas trucuk 1 klaten, rata – rata 6 tahun dengan standar deviasi 1,610 tahun dengan lama minimal 3 tahun dan maksimal 10 tahun.
7. Karakteristik responden berdasarkan jarak dari rumah ke puskesmas trucuk 1 klaten, rata – rata 3 km dengan standar deviasi 1,137 Kilo meter dengan jarak minimal 2 kilo meter dan maksimal 5 kilo meter.

8. Karakteristik responden berdasarkan tahun terdaftar mengikuti prolanis di puskesmas trucuk 1 klaten, rata – rata ditahun 2017 dengan standar deviasi 1,028 tahun dengan lama mengikuti minimal ditahun 2016 dan maksimal ditahun 2019.
9. Karakteristik responden berdasarkan IMT meliputi berat badan berlebih berjumlah 18 reponden (50.0%), berat badan kurang berjumlah 2 responden (5.6%), berat badan normal berjumlah 7 responden (19.4%) dan obesitas berjumlah 9 responden (25.0%).
10. Hasil uji statistik yang menggunakan uji kendall tau menunjukkan bahwa nilai p value $0,000 < 0,05$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima yang berarti adanya Hubungan keaktifan mengikuti kegiatan prolanis dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di puskesmas trucuk 1 klaten.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan ada beberapa saran yang dapat diberikan yaitu :

1. Bagi institusi pelayan kesehatan

Memanfaatkan penelitian ini untuk dapat menambah informasi guna meningkatkan mutu pelayanan kepada masyarakat terutama pada penderita hipertensi dengan melakukan monitoring, pemeriksaan kesehatan secara berkala dan pemberian penyuluhan secara mendalam mengenai pentingnya menjaga kesetabilan tekanan darah.

2. Bagi institusi Pendidikan

Memanfaatkan hasil penelitian untuk dapat memberikan hasil bacaan dan tambahan referensi literature mengenai keaktifan mengikuti kegiatan prolanis terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi.

3. Bagi Penderita Hipertensi

Memanfaatkan penelitian ini untuk memberikan informasi tentang pentingnya menjaga tekanan darah yang dianjurkan oleh tenaga kesehatan agar tekanan darah tetap terkontrol dengan baik.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Memanfaatkan penelitian ini untuk dapat memberikan informasi tambahan dan dapat menjadi dasar dalam penelitian selanjutnya. Peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk mengembangkan teori penelitian dengan variabel berbeda. Dan dapat menambahkan sampel agar lebih banyak lagi dengan mencari peserta prolanis terbanyak dipuskesmas yang lain.