

DAFTAR PUSTAKA

- Agristika, A. (2015). *Komplikasi Obesitas Pada Anak dan Upaya Penanganannya*.
- Amanati, S., & Jaleha, B. (2022). Hubungan Antara Aktifitas Fisik Terhadap Cardiorespiratory Fitness. *Jurnal Fisioterapi dan Rehabilitasi*, 7(1), 30–33. <https://doi.org/10.33660/jfrwhs.v7i1.197>
- Andriyani, J. (2019). Strategi Coping Stres Dalam Mengatasi Problema Psikologis. *At-Taujih : Bimbingan dan Konseling Islam*, 2(2), 37. <https://doi.org/10.22373/taujih.v2i2.6527>
- Annahar, C. N., & Hendrati, L. Y. (2022). Faktor yang Berhubungan Dengan Depresi pada Remaja Overweight-Obesitas Di Kabupaten Jombang. *IKESMA*, 18(2), 63. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v18i1.27165>
- Aprisuandani, S., Kurniawan, B., Harahap, S., & Sulistiawati, A. C. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Ukuran Telapak Kaki Pada Anak Usia 11-12 Tahun. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 10(2), 116–121. <https://doi.org/10.30743/jkin.v10i2.141>
- Arief, A. D. N., Sukarni, S., & Maulana, M. A. (2021). Pengaruh Latihan Fisik Terhadap Perubahan Berat Badan Pada Mahasiswa Keperawatan Di Masa Pandemi Covid-19. *BIMIKI (Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia)*, 9(2), 54–63. <https://doi.org/10.53345/bimiki.v9i2.189>
- Armi, M. W. P., & Dwipayana, I. M. P. (2018). Perbedaan prevalensi obesitas dan berat badan lebih pada siswa sekolah menengah atas (SMA) negeri antara daerah urban dan rural di Kabupaten Gianyar. *JURNAL MEDIKA*, 7(2).
- Astrida Budiarti & Margaretha Patri Pal Utami. (2021). Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Di Surabaya. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*, 11(2), 8–14. <https://doi.org/10.37413/jmakia.v11i2.167>
- Atika Maulida Sari, Yanti ernalia, E. B. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Skripsi*, 1(1), 0–8.
- Bagiastra, I. N., & Yuliantini Griadhi, N. M. A. (2019). Model Pengaturan Anti Obesitas Dalam Rangka Penguatan Serta Peningkatan Derajat Kesehatan Masyarakat Di Indonesia. *Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora*, 8(2), 242. <https://doi.org/10.23887/jish-undiksha.v8i2.22377>
- Banjarnahor, R. O., Banurea, F. F., Panjaitan, J. O., Pasaribu, R. S. P., & Hafni, I. (2022a). Faktor-faktor risiko penyebab kelebihan berat badan dan obesitas pada anak dan remaja: Studi literatur. *Tropical Public Health Journal*, 2(1), 35–45. <https://doi.org/10.32734/trophico.v2i1.8657>
- Banjarnahor, R. O., Banurea, F. F., Panjaitan, J. O., Pasaribu, R. S. P., & Hafni, I. (2022b). Faktor-faktor risiko penyebab kelebihan berat badan dan obesitas pada anak dan remaja: Studi literatur. *Tropical Public Health Journal*, 2(1), 35–45. <https://doi.org/10.32734/trophico.v2i1.8657>
- Baso, M. C. (2018). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Di Sma Negeri 9 Manado*. 7(5).
- Cleland, C. L., Hunter, R. F., Kee, F., Cupples, M. E., Sallis, J. F., & Tully, M. A. (2014). Validity of the Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) in assessing levels and change in moderate-vigorous physical activity and sedentary behaviour. *BMC Public Health*, 14(1), 1255. <https://doi.org/10.1186/1471-2458-14-1255>

- Damayanti, I. A. M., Junitha, I. K., & Suaskara, I. B. M. (2017). Pola Pertumbuhan Berdasarkan Berat dan Tinggi Badan Siswa pada Sekolah Negeri dan Swasta di Kota Denpasar, Bali. *Jurnal Biologi Udayana*, 21(2), 78. <https://doi.org/10.24843/JBIOUNUD.2017.vol21.i02.p06>
- Dewi, M. C. (2015). *Faktor-Faktor yang Menyebabkan Obesitas pada Anak*.
- Diananda, A. (2019). Psikologi Remaja dan Permasalahannya. *Journal ISTIGHNA*, 1(1), 116–133. <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Boyolali. (2018). *Profil Kesehatan Kabupaten Boyolali Tahun 2018*.
- Diorarta, R. & Mustikasari. (2020). Tugas Perkembangan Remaja dengan Dukungan Keluarga: Studi Kasus. *Carolus Journal of Nursing*, 2(2), 111–120. <https://doi.org/10.37480/cjon.v2i2.35>
- Erliana & Hartoto. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa”. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 07(mor 02), 225–228.
- Erwinanto, D. (2017). Hubungan antara Tingkat Aktivitas Fisik dengan Kebugaran Jasmani Siswa Kelas X Tahun Ajaran 2016/2017 di SMK Muhammadiyah 1 Wates Kabupaten Kulon Progo DIY, Skripsi Program Studi Sarjana Pendidikan Jasmani. *Universitas Negeri Yogyakarta*. http://eprints.uny.ac.id/48741/1/Skripsi%20Dion%20Erwinanto_136012410
- Farradika, Y., Ummiyatun, Y., Nurmansyah, M. I., & Jannah, M. (2019). Perilaku Aktivitas Fisik dan Determinannya pada Mahasiswa Fakultas Ilmu—Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), 134–142. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3548>
- Fitria, D. A., & Berawi, K. N. (2019). *Hubungan Obesitas Terhadap Keseimbangan Postural*. 7.
- Hafiza, D., Utmi, A., & Niriyah, S. (2021). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 9(2), 86–96. <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v9i2.671>
- Hambali, S., & Suwandar, E. (2019). Body Mass Index Artistic Gymnastics Athlete in West Java. *JUARA : Jurnal Olahraga*, 4(2), 84. <https://doi.org/10.33222/juara.v4i2.517>
- Hendra, C., Manampiring, A. E., & Budiarso, F. (2016). Faktor-Faktor Risiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Kota Bitung. *Jurnal e-Biomedik*, 4(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.4.1.2016.11040>
- Humaida, R., Munastiwi, E., Irbah, A. N., & Fauziah, N. (2022). *Strategi Mengembangkan Rasa Percaya Diri Pada Anak Usia Dini*. 01(02).
- Ipaq. (2005). Guidelines For Data Processing And Analysis Of The International Physical Activity Questionnaire (Ipaq)– Short And Long Forms. *International Physical Activity Questionnaire (IPAG)*.
- Janah, N., & Nugroho, P. S. (2021). *Risiko Perilaku Kurangnya Aktivitas Fisik dan Mengonsumsi Buah terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja*. 3(1).
- Jeki, A. G., & Isnaini, I. F. (2022). Aktivitas Fisik Pada Remaja Dengan Kegemukan; Sistematis Review. *IKESMA*, 18(2), 117. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v18i1.24902>

- Kemenkes, R. (2012). *Survei Kesehatan Dasar Indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2021). Epidemi Obesitas. In *Epidemi Obesitas* (pp. 1–8).
- Krisnani, H., Santoso, M. B., & Putri, D. (2018). Gangguan Makan Anorexia Nervosa Dan Bulimia Nervosa Pada Remaja. *Prosiding Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 4(3), 399. <https://doi.org/10.24198/jppm.v4i3.18618>
- Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N. H., Siwi, L. P., Adityanti, M. M., Mustikaningsih, D., & Sholihah, K. I. (2015). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 179. <https://doi.org/10.22146/ijcn.22900>
- Latifah, L., Alfiani, D. A., & Andini, A. (2018). Pengaruh Perkembangan Psikososial Terhadap Hasil Belajar PPKn Siswa Kelas IV MIN Kota Cirebon. *Al Ibtida: Jurnal Pendidikan Guru MI*, 5(2), 249. <https://doi.org/10.24235/al.ibtida.snj.v5i2.3342>
- Lestyoningsih, I. H., & Kes, M. (2022). *Literatur Review: Aktivitas Fisik Pada Usia Anak Dan Remaja Di Masa Pandemi Covid 19*.
- Losu, A. L., Punduh, M. I., & Musa, E. C. (2022). *Gambaran Aktivitas Fisik Siswa Kelas XI Jurusan Kecantikan Sekolah Menengah Kejuruan Negeri SMKN 3 Manado Saat Pembelajaran Jarak Jauh*. 11(4).
- Maghfiroh, S., & Suryana, D. (2021). *Media Pembelajaran untuk Anak Usia Dini di Pendidikan Anak Usia Dini*. 5.
- Matul, N. I., Syaiyidah, J., & Arini, N. U. R. (2020). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja (Literature Review)*.
- Neviyarni, A. (2020). Perkembangan Kognitif, Bahasa, Perkembangan Sosio-Emosional, dan Implikasinya Dalam Pembelajaran. *Inovasi Pendidikan*, 7(2). <https://doi.org/10.31869/ip.v7i2.2380>
- Nia Annahar, C., & Hendrati, Y. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Depresi Pada Remaja Overweight-Obesitas Di Kabupaten Jombang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 18(2). <https://doi.org/10.19184/ikesma.v18i1.27165>
- Normate, E. S., Nur, M. L., & Toy, S. M. (2017). Hubungan Teman Sebaya, Citra Tubuh dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi Remaja Putri. *Unnes Journal of Public Health*, 6(3), 141. <https://doi.org/10.15294/ujph.v6i3.17016>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Vol. 3). PT Rineka Cipta.
- Nugroho, P. S. (2020). Jenis Kelamin dan Umur Berisiko terhadap Obesitas pada Remaja di Indonesia. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 110. <https://doi.org/10.31602/ann.v7i2.3581>
- Nurmasari, V., & Sumarmi, S. (2019). Hubungan Keteraturan Kunjungan Antenatal Care dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Kecamatan Maron Probolinggo. 2019, 46–51. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3.i1.2019.46-51>
- Nursalam. (2017). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Nursalam. (2020). Metodologi penelitian ilmu keperawatan: Pendekatan praktis. In *Metodologi penelitian Ilmu keperawatan: Pendekatan praktis*.
- Oslida Martony. (2018). Junk Food Makanan Favorit dan Dampaknya terhadap Tumbuh Kembang Anak dan Remaja. *Jurnal Binawakya*, 13(4).

- P2PTM, D. (2018a). *Cegah dan Kendalikan Obesitas Dengan Gaya Hidup Sehat*. Direktorat P2PTM. <https://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/pusat-/cegah-dan-kendalikan-obesitas-dengan-gaya-hidup-sehat>
- P2PTM, D. (2018b). *Epidemi Obesitas*. Direktorat P2PTM. <https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2018/02>
- P2PTM, D. (2019). *Hari Hipertensi Dunia 2019: "Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK."* <https://p2ptm.kemkes.go.id/tag/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik>
- Pratiwi, I., & Basri, M. (2018). *Pengaruh Senam Aerobik Terhadap Penurunan Berat Badan Remaja Obesitas di SMP Katolik Rajawali Makassar Tahun 2017*. 1(2).
- Rahmawati, D. Z., Husin, S., & Sitepu, A. (2022). Peran Kebugaran Jasmani Terhadap Aktivitas Fisik Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Limau Kecamatan Limau Kabupaten Tanggamus. *Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi FKIP UNILA*.
- Safitri, D. E., Novrika, B., & Putri Eka Sudiarti. (2023). Hubungan Jenis Kelamin dengan Aktifitas Fisik Anak di Sekolah Dasar. *Jurnal Keperawatan Medika*, 2(1).
- Sanyaolu, A., Okorie, C., Qi, X., Locke, J., & Rehman, S. (2019). Childhood and Adolescent Obesity in the United States: A Public Health Concern. *Global Pediatric Health*, 6, 2333794X1989130. <https://doi.org/10.1177/2333794X19891305>
- Sari, G. (2023). *Stresor Pubertas dan Keterlibatan Orang Tua pada Remaja*. 5(1).
- Septiyanti, & Seniwati. (2020). Obesitas dan Obesitas Sentral pada Masyarakat Usia Dewasa di Daerah Perkotaan Indonesia. *LPPM Akademi Keperawatan Yapenas 21 Maros*, 2(1). <https://doi.org/10.36590/jika.v2i3.74>
- Sobarna, A., Asmara, H., Sunarsi, D., Sanusi, A., & Suharja, S. (2021). Analisis aktivitas fisik pada penyandang obesitas menggunakan smartwatch. *JPPi (Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia)*, 7(1), 28–34. <https://doi.org/10.29210/02021767>
- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. In *Ke-26*.
- Sumael, Z. M., & Paturusi, A. (2020). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Di Puskesmas Pangolombian*.
- Syahrul, S., & Nurhafizah, N. (2022). Analisis Pola Asuh Demokratis terhadap Perkembangan Sosial dan Emosional Anak di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 6(6), 5506–5518. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v6i6.1717>
- Tri Angga, D., Pambuka Putra, K., & Nugroho, K. P. (2018). *Gambaran Aktivitas Fisik Pada Individu Obesitas Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Kidul Salatiga*.
- Turege, J. N., Kinasih, A., & Kurniasari, M. D. (2019). Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Obesitas di Puskesmas Tegalrejo, Kota Salatiga. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 10(1), 256. <https://doi.org/10.26751/jikk.v10i1.530>
- Wahyuni, E. T., Koto, Y., & Sarwili, I. (2021). Aktivitas Fisik dengan Intensitas yang Sering Dapat Meningkatkan Kecerdasan Emosional pada Remaja. *Dohara Publisher Open Access Journal*, 1(3).
- WHO. (2018). Handout for Module A Introduction. In *Department of Child and Adolescent Health and Development*. World Health Organization.
- WHO. (2022). *Physical activity*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>

Zulfa Alghozi, F. (2021). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kebugaran Jasmani Peserta Didik Kelas Atas Di Sekolah Dasar Negeri Tambakrejo Tempel Kabupaten Sleman. *Universitas Negeri Yogyakarta*.