

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan antara lain adalah :

1. Responden dalam penelitian ini memiliki karakteristik yaitu rerata umur responden $51,63 \pm 5,997$ tahun dan rerata lama DM pada responden adalah $6,13 \pm 1,624$ tahun, mayoritas responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 16 responden (66,7%), berpendidikan menengah (SMA/ SMK) sebanyak 15 responden (62,5%) dan tidak bekerja sebanyak 10 responden (41,7%).
2. Manajemen diri pasien diabetes mellitus tipe 2 di Praktik Keperawatan Mandiri Wido Anggoro Banyuripan Jombang Kalikotes Klaten mayoritas tinggi sebanyak 13 responden (54,2%).
3. Rerata kadar gula darah pasien diabetes mellitus tipe 2 di Praktik Keperawatan Mandiri Wido Anggoro Banyuripan Jombang Kalikotes Klaten adalah $287,29 \pm 51,985$ mg/dl.
4. Ada hubungan manajemen diri dengan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di Praktik Keperawatan Mandiri Wido Anggoro Banyuripan Jombang Kalikotes Klaten dengan nilai $p < 0,005$ dan $p \text{ value} \leq \alpha$ ($\alpha = 0,05$).

B. Saran

1. Bagi institusi pendidikan
Memberikan materi dan pembelajaran terkait hubungan manajemen diri dengan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2 agar mahasiswa dapat mahir dalam dunia pekerjaan.
2. Bagi tempat penelitian
Tempat penelitian diharapkan dapat ikut aktif dalam kegiatan pelatihan dalam menangani pasien DM baik dalam pemberian intervensi maupun edukasi sehingga mutu pelayanan menjadi lebih baik.

3. Bagi perawat

Perawat diharapkan dapat memberikan pelayanan keperawatan pada pasien DM terkait pentingnya menjaga kestabilan kadar gula darah dengan melakukan manajemen diri yang baik.

4. Bagi responden

Pasien DM diharapkan rajin melakukan kontrol gula darah dan selalu melakukan manajemen diri yang baik, salah satunya dengan mengatur pola makan sehingga kestabilan kadar gula darah dapat terjaga.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian dengan metode yang berbeda dan meneliti faktor yang mempengaruhi manajemen diri pada pasien DM tipe II, selain itu juga melakukan pengukuran kadar gula darah dengan alat yang lebih valid seperti uji laboratorium.