

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden meliputi umur yaitu $42,21 \pm 9,426$ tahun, jenis kelamin sebagian besar perempuan sebanyak 51,7%, pendidikan SMA sebanyak 58,5%, status pekerjaan sebagian besar bekerja sebanyak 66,75%, status menikah sebagian besar menikah 82,1% dan lama Hemodialisis $3,34 \pm 1,983$.
2. Tingkat stres pasien gagal ginjal kronik sebagian besar adalah sedang sebanyak 43,6%
3. Kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik adalah sedang sebanyak 44,0%
4. Ada hubungan tingkat stres dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik dengan nilai p value = 0,000

A. Saran

1. Bagi Peneliti

Memberikan gambaran pada peneliti mengenai tingkat stres dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik.

2. Bagi Penderita Gagal Ginjal Kronik

Penderita gagal ginjal kronik hendaknya rutin menjalani terapi hemodialisis serta mematuhi larangan dan anjuran yang diberikan, agar kualitas hidup penderita gagal ginjal kronik menjadi lebih baik.

3. Bagi Perawat

Hendaknya perawat menjaga adekuasi hemodialisis serta selalu mengingatkan pasien tentang mengurangi tingkat stres pasien.

4. Bagi Rumah Sakit

Rumah sakit supaya tetap memberikan edukasi pada pasien hemodialisa secara lebih detail dengan memberikan media booklet atau leaflet sehingga kualitas hidup pasien GGK menjadi lebih baik.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Menggunakan metode yang berbeda misalnya case control atau eksperimen

- b. Menggunakan variable yang berbeda dan lebih banyak misalnya karakteristik responden
- c. Pengambilan sampel diwaktu yang sama (intra dialisis atau pre dialisis)

