

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Karakteristik responden rerata umur responden adalah  $41,50 \pm 4,39$  tahun, dengan lama hemodialisis (HD) responden  $4,80 \pm 3,05$  tahun dan kadar rerata hemoglobin (Hb) responden  $8,77 \pm 0,66$  gr/dL, responden sebagian besar berpendidikan terakhir SMA/SMK (50,0%), dan mempunyai pekerjaan sebagai ibu rumah tangga (85,0%).
2. Tingkat stres pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa di RSIY PDHI paling banyak adalah stres ringan (60,0%).
3. Siklus menstruasi pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa di RSIY PDHI sebagian besar adalah tidak normal (75,0%).
4. Ada hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa di RSIY PDHI dengan  $p \text{ value} = 0,000$  ( $\alpha=0,05$ )

#### **B. Saran**

Dengan memperhatikan hasil penelitian ini, maka ada beberapa saran yang dapat disampaikan, yaitu:

1. Bagi Universitas Muhammadiyah Klaten  
Hasil penelitian ini disarankan menjadi tambahan informasi dan dapat digunakan sebagai bahan masukan dan referensi kepustakaan Universitas Muhammadiyah Klaten untuk menambah ilmu pengetahuan dibidang keperawatan maternitas ,menambah wawasan mahasiswa mengenai keperawatan khususnya tentang pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa yang banyak mengalami stres sehingga mengganggu siklus menstruasi.
2. Bagi Rumah Sakit Islam PDHI  
Hasil penelitian ini disarankan bagi RSIY PDHI maupun rumah sakit untuk merencanakan program penyuluhan kesehatan tentang penurunan sistem

reproduksi khususnya menstruasi pada pasien perempuan gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa.

3. Bagi Profesi Perawat

Perawat khususnya di ruang hemodialisa disarankan tetap meningkatkan layanan dan memberikan edukasi tentang tingkat stres dan gangguan siklus menstruasi bagi pasien dan keluarga khususnya pada pasien wanita yang menjalani hemodialisis dan masih mengalami menstruasi.

4. Bagi Responden

Hasil penelitian ini dijadikan sebagai informasi kepada pasien hemodialisis tentang perubahan sistem reproduksi khususnya menstruasi.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan acuan atau masukan terhadap penelitian selanjutnya terkait siklus menstruasi pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa. Rekomendasi penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan penelitian ini adalah:

- a. Peneliti selanjutnya disarankan untuk mencari dan menggunakan referensi yang lain lebih banyak lagi sehingga hasil penelitian selanjutnya semakin baik.
- b. Penelitian selanjutnya dapat mengembangkan berbagai metode intervensi dalam upaya mengurangi tingkat stres pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa.
- c. Peneliti selanjutnya perlu meneliti gangguan sistem reproduksi lainnya selain siklus menstruasi pada penderita gagal ginjal yang menjalani hemodialisa.