

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan tujuan penelitian dari hasil penelitian yang diperoleh dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden pada penelitian ini adalah rata-rata berusia 59,40 tahun dan sebagian besar berjenis kelamin perempuan sebanyak 51 orang (63,0%).
2. Tekanan darah pada pasien Poli Mata di RSUD Islam Klaten tahun 2023 sebagian besar adalah pre hipertensi sebanyak 30 responden (37,0%).
3. Peningkatan tekanan intra okuler pada pasien Poli Mata di RSUD Islam Klaten tahun 2023 mayoritas adalah normal sebanyak 56 responden (69,1%).
4. Ada hubungan antara tekanan darah dengan peningkatan tekanan intra okuler Pada pasien Poli Mata di RSUD Islam Klaten tahun 2023 dengan *p value* 0,000 ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi institusi pendidikan
Institusi pendidikan diharapkan dapat menjadikan Skripsi ini sebagai literatur kaitannya dengan tekanan darah dengan peningkatan tekanan intra okuler agar dapat dikembangkan menjadi penelitian lebih lanjut.
2. Bagi peneliti selanjutnya
Mengembangkan penelitian dengan metode yang berbeda dan meneliti faktor lain yang mempengaruhi peningkatan tekanan intra okuler melakukan pengambilan data secara langsung kepada responden sehingga informasi hasil yang diperoleh lebih luas dan bervariasi.
3. Bagi RSUD Islam Klaten
Meningkatkan konseling pada pasien poli mata terkait pentingnya menjaga kestabilan tekanan darah untuk menjaga tekanan intra okuler agar tetap normal.
4. Bagi masyarakat
Masyarakat disarankan untuk menerapkan pola hidup sehat agar memiliki tekanan darah yang normal.

