

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan tujuan penelitian dari hasil penelitian yang diperoleh dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden pada penelitian ini adalah rata-rata berusia 56,07 tahun, sebagian besar berjenis kelamin perempuan (51,1%), berpendidikan dasar (SD, SMP) (57,8%), bekerja buruh (42,2%) dan seluruhnya mengalami stroke non haemoragik (100%).
2. Dukungan keluarga pada pasien stroke di RSUD Islam Cawas Kabupaten Klaten sebagian besar baik (95,6%).
3. Latihan ROM ekstremitas atas pasien stroke non hemoragik di RSUD Islam Cawas Kabupaten Klaten sebagian besar adalah baik (84,4%).
4. Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan latihan ROM ekstremitas atas pasien stroke non hemoragik di RSUD Islam Cawas Kabupaten Klaten dengan *p value* 0,001 ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi institusi pendidikan

Memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai bahan referensi di perpustakaan agar dapat dikembangkan menjadi penelitian lebih lanjut.

2. Bagi Institusi pelayanan kesehatan

Perlu adanya pendidikan kesehatan lebih lanjut tentang pentingnya peranan keluarga dalam mendampingi klien dalam pelaksanaan mobilisasi dini untuk mempercepat penyembuhan klien.

3. Bagi perawat

Perawat disarankan untuk mampu mengobservasi kemampuan pasien dalam memenuhi kebutuhan sehari-hari dan menilai kekuatan otot pasien dan memanfaatkan metode mobilisasi dini sebagai terapi non farmakologis untuk mengatasi masalah ADL pasien stroke.

4. Bagi pasien dan keluarga

Pasien stroke disarankan untuk selalu bersemangat dalam tindakan mobilisasi dini untuk melatih dan memulihkan gangguan ADL serta patuh dalam minum obat. Keluarga pasien supaya keluarga terus mendukung pasien sehingga pasien lebih termotivasi dalam melaksanakan mobilisasi dini sehingga proses penyembuhan dapat lebih cepat dan efektif.

5. Bagi peneliti lain

Mengembangkan penelitian dengan melakukan penelitian eksperiment dengan membandingkan kelompok intervensi dan kelompok kontrol atau meneliti tentang faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga dan latihan ROM ekstremitas atas pasien stroke non hemoragik dengan menggunakan analisis multivariat.