

## DAFTAR PUSTAKA

- American Heart Association. (2017). *Hypertension (High Blood Pressure)*.  
<https://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure>
- American Heart Association. (2020). *Hypertension*. Diakses dari  
<https://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure>
- Bongard, M. (2018). *Hypnosis for Change*. United Kingdom: Bancyfelin Publishing.
- Campbell, N., et al. (2018). *Reducing salt in populations: Lessons from the Americas*. *Journal of Hypertension*, 36(3), 479-487.
- Chockalingam, A., et al. (2018). *Lifestyle modifications to prevent and control hypertension*. *Current Hypertension Reports*, 20(6), 1-8.
- Chrysant, S. G., Chrysant, G. S. (2018). *The Sympathetic Nervous System and Hypertension*. *American Journal of Hypertension*, 31(1), 5-6.
- De Benedittis, G., & Di Iorio, C. (2020). *Hypnosis as an adjunctive therapy for acute pain management in the emergency department: a prospective randomized clinical trial*. *Academic Emergency Medicine*, 27(1), 7-14.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Hasil Utama Riskesdas 2018. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Dinas Kesehatan Jawa Tengah (2018). Profil Jateng 2018
- Dornelles, A. S., et al. (2021). *Family history of hypertension as a risk factor for high blood pressure in children and adolescents: A systematic review and meta-analysis*. *Journal of Hypertension*, 39(1), 1-11.
- Effendi, I. (2019). *Hipnosis klinis: Teori dan praktik*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Elkins, G. R., Johnson, A. K., Fisher, W., & Sliwinski, J. (2018). *Hypnosis for treatment of insomnia in school-age children: a retrospective chart review*. *BMC pediatrics*, 18(1), 1-9.
- Falah, M. (2019). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya.
- Fung, J., et al. (2020). *Sleep apnea and hypertension: Mechanisms and implications*. *Current Opinion in Cardiology*, 35(4), 417-424.
- Ginanjar, E. (2016). Hubungan Jenis Kelamin dengan Intensitas Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lakbok Kabupaten Ciamis.

- Gress, T. W., Nieto, F. J., Shahar, E., Wofford, M. R., Brancati, F. L. (2000). *Hypertension and Antihypertensive Therapy as Risk Factors for Type 2 Diabetes Mellitus*. *New England Journal of Medicine*, 342(13), 905-912.
- Gruzelier, J., Egner, T., & Vernon, D. (2019). *Hypnosis in the twenty-first century: Mind-controlled states to enhance well-being and transformation*. *International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 67(2), 125-143.
- He, F. J., et al. (2017). *Effect of salt reduction on blood pressure: A meta-analysis of randomized trials*. *Journal of Hypertension*, 35(1), 1-10.
- Hidayat, A. A. (2018). Hipnoterapi sebagai Teknik Intervensi Psikologis. *Jurnal Psikologi Terapan dan Pendidikan*, 2(1), 1-10.
- Hidayati, L. (2020). Efektifitas Hipnoterapi Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi.
- Hsu, Y.-H., Kuan, P.-F., Wang, C.-H., Yang, C.-H., & Wu, C.-P. (2017). *Hypnosis lowers blood pressure in hypertension patients*. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 85(6), 612–620.
- Kahija, YF. 2007. Hipnoterapi Prinsip-Prinsip Dasar Praktik Psikoterapi.
- Kanbay, M., et al. (2020). *The role of obesity in the development of hypertension*. *Current Hypertension Reports*, 22(9), 1-8.
- Kotchen, T. A. (2010). *Obesity-Related Hypertension: Epidemiology, Pathophysiology, and Clinical Management*. *American Journal of Hypertension*, 23(11), 1170-1178.
- Lestari, F., Puspita, D. R., & Sari, S. S. (2019). Analisis faktor risiko hipertensi pada masyarakat di wilayah kerja puskesmas rancasari kota bandung. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 147–154.
- Mailloux, T., Lynett, J., & Napolitano, B. (2020). *Mind-Body Approaches to Blood Pressure Reduction: A Systematic Review of Psychological Interventions*. *American Journal of Lifestyle Medicine*, 14(1), 42–55. <https://doi.org/10.1177/1559827619850284>
- Mc Gill, O. (2010). *Hypnotism: A Hypnosis Training & Techniques Manual*.
- Mendoza, J. L., & Capafons, A. (2017). *Hypnosis in the treatment of chronic pain: An integrative review*. *Revista de psicología clínica con niños y adolescentes*, 4(1), 17-24.
- Murray, M., & Zentner, J. P. (2016). *Pengantar Psikologi Klinis*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Mustafid, A. (2020). Hipnosis dalam terapi klinis: perspektif Islam dan psikologi. *Jurnal Psikologi Islami*, 3(2), 63-76.

- Nugraha, B., Setiati, S., & Hapsari, F. (2021). *Effect of Progressive Muscle Relaxation on Blood Pressure in Hypertensive Patients: A Systematic Review and Meta-Analysis. Acta Medica Indonesiana*, 53(4), 429-439.
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi di Klinik X Kota Tangerang
- Oparil, S., Acelajado, M. C., Bakris, G. L., Berlowitz, D. R., Cífková, R., Dominiczak, A. F., et al. (2018). *Hypertension. Nature Reviews Disease Primers*, 4(1), 18014.
- O'Rourke, K. (2021). *The effectiveness of hypnosis in reducing anxiety and stress in individuals with autism spectrum disorder: A systematic review. Journal of autism and developmental disorders*, 51(4), 1187-1199.
- Pimenta, E., & Calhoun, D. (2019). *Genetics of hypertension: An update. Current Opinion in Nephrology and Hypertension*, 28(2), 103-109.
- Prasetya, D. A. (2016). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di Wilayah Puskesmas Sibela Surakarta.
- Pujiastuti, A. (2023). Keefektifan Hipnoterapi untuk Menurunkan Kecemasan dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi.
- Pujiyanti, E., & Herawati, W. (2022). Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Penurunan Tingkat Ansietas dan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Ngemplak Kecamatan Undaan Kabupaten Kudus
- Purba, R. Y., Siagian, R., & Lubis, M. (2018). Hubungan pola makan, aktivitas fisik, dan kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi pada masyarakat di kelurahan kampung baru kecamatan medan tunggal. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 103–110.
- Putri, F. D., & Fithria, F. (2020). Faktor risiko hipertensi pada pasien rawat jalan di wilayah kerja puskesmas padang. *Jurnal Kesehatan*, 13(1), 1–9.
- Rahman, M. M., et al. (2021). *Prevalence and determinants of hypertension in the elderly population: A systematic review and meta-analysis. Current Hypertension Reports*, 23(2), 1-11.
- Rahmidhani, M. (2017). Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien CKD (Chronic Kidney Disease) dengan Efek Hipnoterapi terhadap Penurunan Tekanan Darah di Ruang Hemodialisis Rumah Sakit Umum Daerah Abdul Wahab Sjahranie Samarinda Tahun 2017.

- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018.
- Sarumaha, E. K., & Diana, V. E. (2018). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Muda di UPTD Puskesmas Perawatan Plus Teluk Dalam Kabupaten Nias Selatan.
- Siregar, A. (2021). Terapi hipnoterapi sebagai salah satu solusi dalam menangani gangguan kecemasan. *Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*, 2(1), 29-36.
- Siska, R. A. (2018). Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Puskesmas Jombatan Wilayah Kerja Puskesmas Jabon.
- Soejono, C. H., & Setyowati, E. (2019). *Hipnoterapi: Konsep dan Aplikasi dalam Praktik Klinis*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Spruill, T., et al. (2017). *The role of stress in the development of hypertension and cardiovascular disease. Journal of Hypertension*, 35(7), 1441-1449.
- Sugiyono. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D*. Bandung:ALFABETA.
- Sunaryo, A. (2020). Penggunaan Teknik Hipnosis pada Konseling dalam Meningkatkan Self-Esteem Mahasiswa. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 8(2), 119-126.
- Vasan, R. S., Larson, M. G., Leip, E. P., Evans, J. C., O'Donnell, C. J., Kannel, W. B., et al. (2001). *Impact of High-Normal Blood Pressure on the Risk of Cardiovascular Disease. New England Journal of Medicine*, 345(18), 1291-1297.
- Yang, L., et al. (2020). *Exercise therapy in hypertension management. Journal of Human Hypertension*, 34(6), 383-392.
- Yapko, M. D. (2011). *Mindfulness and Hypnosis: The Power of Suggestion to Transform Experience*.