

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Bayat, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Gambaran karakteristik responden dalam penelitian ini sebagian besar tidak bekerja (81,0%), pendidikan SMA (60,3%), tidak trauma (96,8%), dukungan keluarga kurang (63,5%), usia tidak berisiko (61,9%), tingkat pengetahuan tinggi (54,0%), paritas multigravida (82,5%), yang mengalami cemas (61,9%).
2. Ada hubungan antara Pekerjaan dengan dengan kecemasan pada ibu hamil trimester III di wilayah Bayat ($p\text{-value}=0,005$).
3. Ada hubungan antara Tingkat Pendidikan dengan dengan kecemasan pada ibu hamil trimester 3 di wilayah Bayat ($p\text{-value}=0,020$).
4. Tidak ada hubungan antara Trauma kehamilan dan persalinan dengan kecemasan pada ibu hamil trimester III di wilayah Bayat ($p\text{-value}=0,379$).
5. Ada hubungan antara Dukungan Keluarga dengan dengan kecemasan pada ibu hamil trimester III di wilayah Bayat ($p\text{-value}=0,043$).
6. Tidak ada hubungan antara Usia dengan kecemasan pada ibu hamil trimester III di wilayah Bayat ($p\text{-value}=0,647$).
7. Ada hubungan antara Tingkat Pengetahuan dengan dengan kecemasan pada ibu hamil trimester III di wilayah Bayat ($p\text{-value}=0,040$).
8. Ada hubungan antara Paritas/gravida dengan dengan kecemasan pada ibu hamil trimester III di wilayah Bayat ($p\text{-value}=0,027$).
9. Pekerjaan adalah factor yang paling berhubungan dengan kecemasan ibu hamil trimester III di Bayat ($p\text{-value}=0,007$) dan berpeluang 8,000 kali menimbulkan kecemasan ($c\pm 95\%$, OR=8,000).

B. Saran

1. Bagi Ilmu Keperawatan

Diharapkan supaya hasil ini dapat digunakan sebagai *evidence based* dalam dunia keperawatan.

2. Bagi Ibu Hamil

Bagi ibu hamil dalam menjalani proses kehamilannya dan menghadapi persalinan wajar mengalami kecemasan, maka dari itu ibu hamil mencari informasi sebanyak-banyaknya tentang kehamilan dan persalinan agar kecemasan terkendalikan.

3. Bagi Bidan Puskesmas

Supaya memberikan fasilitas konsultasi kehamilan khususnya ibu hamil trimester III dari kecemasan kehamilan dan dalam menghadapi persalinan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya di harapkan memberikan responden waktu pengisian yang lebih lama dan peneliti dapat memberikan penjelasan yang sama mendetail kesemua responden.

5. Bagi Institusi

Memfaatkan hasil penelitian sebagai referensi di perpustakaan agar dapat dikembangkan menjadi penelitian lebih lanjut.