

DAFTAR PUSTAKA

- Adib, M. 2011. *Pengetahuan Praktis Ragam Penyakit Mematikan yang Paling Sering Menyerang Kita*. Jogjakarta: Buku Biru.
- Agus,S.,Puput,A,T & Endiyono. 2017. *Hubungan Riwayat Garis Keturunan dengan Usia Terdiagnosis Diabetes Melitus Tipe II*. Departemen Keperawatan Medikal Bedah, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. <http://journal.ummgl.ac.id/index.php/urecol/article/view/849/824>
- Alfiah,K.W & Muhammad, A.I. 2014. *Hubungan Dukungan Keluarga dan Pengendalian Kadar Gula Darah dengan Gejala Komplikasi Mukrovaskuler*. Departemen Epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya, Jawa Timur, Indonesia. <http://repository.unair.ac.id/23212/>
- American Diabetes Association, 2015, *Diagnosis and Classification of Diabetes Melitus, Diabetes Care*, 38:8-16.
- Anani, S.,Udiyono, A & Ginanjar, P. 2012. *Hubungan antara Perilaku Pengendalian Diabetes dan Kadar Glukosa Darah Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus (Studi Kasus di RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon)*. Alumnus FKM UNDIP, **)Dosen Bagian Epidemiologi dan Penyakit Tropik FKM UNDIP. <http://eprints.undip.ac.id/38380/>
- Astuti, P. 2014. *Teknik Progressive Muscle Relaxation Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2*. UNUSA, FKK, Prodi S1 Keperawatan-Jl. Smea 57 Surabaya. <http://journal.unusa.ac.id/index.php/jhs/article/viewFile/118/106>
- Awad,N, Langi, Y, A, Pandelaki, K. 2013. *Gambaran Faktor Resiko Pasien Diabetes Melitus Tipe II Poliklinik Endokrin Bagian/SMF FK-UNSRAT RSUD Prof. Dr. R.D Kandou Manado Periode Mei 2011-Oktober 2011*. Kandidat Skripsi Fakultas Kedokteran dan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/view/1160>
- Azizah, L.M. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Bilous, R & Donnelly,R. 2014. *Buku Pegangan Diabetes. Edisi 4*. Jakarta : Bumi Medika.
- Bintanah,S, Handarsari, E. 2012. *Asupan Serat dengan Kadar Gula Darah, Kadar Kolesterol Total dan Status Gizi pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Roemani Semarang*. Staf Pengajar Gizi. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/psn12012010/article/download/522/571>.
- Brunner & Suddarth. 2013. *Keperawatan Medikal-Bedah. Edisi 12*. Jakarta : EGC.
- Dharma,K.2011. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta : Trans Info Media
- Edwina, D.A., Manaf, A & Efrida.2015. *Pola Komplikasi Kronis Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Inap di Bagian Penyakit dalam RD. Dr. M. Djamil Padang Januari 2011-Desember 2012*. Pendiidikan Dokter, Bagian Penyakit, Bagian Patologi Klinik/ RSUP Dr. M. Djamil Padang. <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/207/202>

- Erawati, S., Mustafa, K & Lazuardi, L. 2016. *Pola Pengelompokan Komponen Biaya Rawat Inap Diabetes Melitus di Rumah Sakit*. RSUD Cilacap, Jawa Tengah, Program Pasca Sarjana Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Departemen Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta. <https://journal.ugm.ac.id/jisph/article/view/5962>
- Eryna, L.P. 2016. *Hubungan antara Latihan Jasmani dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes*. Departemen Epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya, Jawa Timur, Indonesia. <https://digilib.uns.ac.id/dokumen/detail/14247/Hubungan-latihan-jasmani-terhadap-kadar-glukosa-darah-penderita-diabetes-melitus-tipe-2>
- Furqan, A. 2017. *Pengaruh Terapi Relaksasi Progresif terhadap Stress pada Remaja Penghuni Lembaga Pemasyarakatan Kota Samarinda*. Mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Mulawarman. [http://ejournal.psikologi.fisip-unmul.ac.id/site/wp-content/uploads/2016/06/Jurnal%20Ahmad%20Furqan%20\(ONLINE\)%20\(06-24-16-03-39-51\).pdf](http://ejournal.psikologi.fisip-unmul.ac.id/site/wp-content/uploads/2016/06/Jurnal%20Ahmad%20Furqan%20(ONLINE)%20(06-24-16-03-39-51).pdf)
- Guyton & Hall. 2008. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran ed. 11*. Jakarta : EGC.
- Hasaini, A. 2015. *Efektifitas progressive muscles relaxation (PMR) terhadap kadar gula darah pada kelompok penderita diabetes melitus Tipe II di Puskesmas Martapura*. Caring Vol. 2, No. 1, 16-27.
- Hurst, M. 2015. *Belajar Mudah Keperawatan Medikal-Bedah. Vol 2*. Jakarta : EGC.
- IDF. (2013). *Diabetes*. Diperoleh tanggal 04 oktober 2015, dari: <http://www.idf.org/about-diabetes>.
- Igusti, M.G.J & Erna, H. 2014. *Hubungan Faktor Risiko Umur, Jenis Kelamin, Kegemukan dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Mataram*. Widyaiswara BPTK Mataram Dinkes Prop. NTB. <http://www.lpsdimataram.com/phocadownload/Februari-2014/7-hubungan%20faktor%20risiko%20umur%20jenis%20kelamin%20kegemukan-jelantik%20%20haryati.pdf>
- Kurniasari, R. 2014. *Hubungan Asupan Karbohidrat, Lemak, dan Serat dengan Kadar Glukosa dan Trigliserida Darah pada pasien DM Tipe II Rawat INAP di RSUP H. Adam Malik Medan*. Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan. <http://penelitian.uisu.ac.id/wp-content/uploads/2017/05/Rita-Kurniasari-wahana-inovasi.pdf>
- Kurniawan, A. 2010. *Diabetes Meitus tipe 2 pada Usia Lanjut*. Klinik Usila Puskesmas Pangkalbalam, Pangkalpinang, Kepulauan Bangka Belitung. https://s3.amazonaws.com/academia.edu.documents/31787259/511-570-1-PB.pdf?AWSAccessKeyId=AKIAIWOWYYGZ2Y53UL3A&Expires=1519312408&Signature=EKIaJ8iBFFfDFhBrszshyVnnYjE%3D&response-content-disposition=inline%3B%20filename%3D511_570_1_PB.pdf

- Kusno,F,A, Kapantow,N,H, Ratag,B,T. 2015. *Hubungan antara Status Sosial Ekonomi dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Interna Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Bitung Tahun 2015*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado. <http://medkesfkm.unsrat.ac.id/wp-content/uploads/2015/11/fabyo.pdf>.
- Kuswandi, A., Sitorus, R. & Gayatri, D. 2008. *Pengaruh Relaksasi Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Disebuah Rumah Sakit Di Tasikmalaya* *Jurnal Keperawatan Indonesia*, Volume 12, No. 2, hal 108-114.
- Lemone, P., Burke,K.M & Bauldoff, G.2015. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 5 Vol 2*. Jakarta : EGC.
- Lina, E. P & Sholihatul, M. 2016. *Faktor Risiko Komplikasi Kronis (Kaki Diabetik) dalam Diabetes Melitus Tipe 2*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas M uhammadiah Ponorogo. <http://jurnal.unmuhjember.ac.id/index.php/TIJHS/article/view/382>
- Maryam, R.S., Ekasari, M.F., Rosidawati., Hartini, T., Suryati, E.S., Noorkasiani.2010. *Asuhan Keperawatan pada Lansia*. Jakarta : Trans Info Media
- Murray, R.K., Granner, D.K., Mayes, P.A., & Rodwell, V, W., 2009. *Biokimia Harper Edisi 25*. Jakarta : EGC, 195-205.
- Nasir, A & Muhith, A. *Dasar-dasar Keperawatan Jiwa Pengantar dan Teori*. Jakarta : Salemba Medika;2011.
- Notoatmodjo,S.2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nurlaili,H.K.P & Muhammad, A.I. 2013. *Hubungan Empat Pilar Pengendalian DM Tipe 2 dengan Rerata Kadar Gula Darah*. Departemen Epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya, Jawa Timur, Indonesia. <http://journal.unair.ac.id/filerPDF/jbed89640f867full.pdf>
- Nursalam.2011. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (Edisi 2)*. Jakarta : Salemba Medika
- Padila.2012. *Buku Ajar : Keperawatan Medikal Bedah*. yogyakarta : Nuha Medika.
- PERKENI. (2011). *Konsensus Pengendalian dan Pencegahan Diabetes Melitus tipe II di Indonesia*. Diperoleh tanggal 04 oktober 2015, dari: <http://www.perkeni.org>.
- Purwandari, H. 2014. *Hubungan Obesitas dengan Kadar Gula Darah pada Karyawan di RS Tingkat IV Madiun*. Prodi Ners STIKES Satria Bhakti Nganjuk. <http://lp2m.unpkediri.ac.id/jurnal/pages/efektor/Nomor25/Hal%2065-72.%20jurnal%20henny%20sbn.pdf>
- Rahmawati, P.M., Widjajanto, E & Astari, A. M. 2017. *Pengaruh Progressive Muscle Relaxation terhadap Kecemasan Ibu Pre Operasi Sectio Secarea di Ruang Bersalin*. Mahasiswa Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Kedokteran, Universitas Brawijaya Staf Pengajar Fakultas Kedokteran, Universitas Brawijaya. <https://jurnal.unej.ac.id/index.php/NLJ/article/view/5929>
- Raudatussalamah & Fitri, A. R. (2012). *Psikologi Kesehatan*. Pekanbaru: Al- Mujtahadah Press.

- Riskesda (2013). *Laporan Riset Kesehatan Dasar (Riskesda)*.
- Rose, M.K.2014. *Diabetes massage as an adjunct treatment*. Diperoleh tanggal 04 Oktober 2015, dari: http://www.massagetherapy.com/articles/index.php/article_id/96/Diabetes.
- Sartika, R,A. 2011. *Faktor Risiko Obesitas Pada Anak 5-15 Tahun Di Indonesia*. Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia. <http://www.academia.edu/download/39625453/jurnal.pdf>.
- Setyoadi kushariyadi.2011.*Terapi Modalitas Keperawatan*. Jakarta : salemba medika.
- Shara,K.T & Soedijono,S.2013.*Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2012*. Prodi Kesmas STIKes MH.Tamrin Jln.Raya Pondok Gede No.23-25 Kramat Jati Jakarta Timur 13550. https://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Faktor+Risiko+Kejadian+Diabetes+Melitus+Tipe+II+di+Puskesmas+Kecamatan+Cengkareng+Jakarta+Barat+Tahun+2012&btnG=
- Sheri R. C.,Ronald J. S.,Jane E. Y.,Michael C. R.,David W. D.,Paddy C. D.,Edward S. H.,Kristin C & Deborah F. T. 2016. *Physical Activity/Exercise and Diabetes: A Position Statement of the American Diabetes Association*. Diabetes Care 2016 Nov; 39(11): 2065-2079. <https://doi.org/10.2337/dc16-1728>
- Sherwood,LZ.2012. *Fisiologi Manusia : dari Sel ke Sistem Edisi 2*. Jakarta : ECG, 595-677.
- Simanjuntak, G. V dan Simamora, M. 2017. *Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif terhadap Kadar Gula Darah dan Ankle Brachial Index pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II*. Bagian Keperawatan Medikal Bedah, Fakultas Keperawatan dan Kebidanan, Universitas Sari Mutiara Indonesia Medan. <http://www.jurnal.unsyiah.ac.id/INJ/article/view/8703/7025>
- Smeltzer. S.c., & Bare. (2008). *Textbook of Medical Surgical Nursing Vol. 2*. Philadelphia: Lippincott William & Wilkins.
- Sri, R. Y.,Alwiyah, M & Ingrid, F.2014. *Profil Pengobatan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Instalasi Rawat INAP RSUD UNDATA Palu Tahun 2012*. Lab Farmakologi dan Farmasi Klinik, Prodi Farmasi, Untad. http://jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/ejurnal_fmipa/article/view/2208/1416
- Sudarsono,N.C. 2015. *Indikator Keberhasilan Pengelolaan Aktivitas Fisik pada Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2*. Departemen Ilmu Kedokteran Komunitas, Divisi Kedokteran Olahraga, Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. <https://media.neliti.com/media/publications/60717-ID-indikator-keberhasilan-pengelolaan-aktiv.pdf>
- Sudoyo, A.W., Setiyohadi, B., Alwi, I.,Simadibrata, M.K. & Setiati, S. (2009). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam, jilid III, edisi V*. Jakarta: Interna Publishing
- Sugiyono. 2009. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung : Alfa Beta
- Sugiyono.2012. *Statistika untuk Penelitian*. Bandung : Alfa Beta

- Sulidah, Yamin,A & Susanti, R. D. 2016. *Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif terhadap Kualitas Tidur Lansia*. Akademisi pada Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Borneo Tarakan, Fakultas Keperawatan, Universitas Padjadjaran. <http://jkp.fkep.unpad.ac.id/index.php/jkp/article/view/133>
- Sunaryo., Wijayanti,R., Kuhu,M.M., Sumedi,,T., Widayanti,E.D., Sukrillah,U.A., Riyadi,S, & kuswati,A. 2016. *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : ANDI.
- Thomson, Diana L.2012. *Massage and bodywork magazine for visually impaires-diabetes and massage: translating the evidence*. Diperoleh tanggal 04 Oktober 2015, dari: <http://www.abmp.com/textonlymags/article.php?article=74>.
- Wade, C. & Tavns, C. (2007). *Psikologi, edisi 9, jilid 2*. Jakarta: Erlangga
- Wahyunita, V.D. & Fitrah. 2010. *Memahami Kesehatan pada Lansia*. Jakarta : Trans Info Media.
- Wicaksono, R.P. 2011. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2. Studi Kasus Di Poliklinik Penyakit Dlam Rumah Sakit Dr. Kariadi*. <http://eprints.undip.ac.id/37123/>
- Witasari,U, Rahmawaty, S, Zulaekah, S. 2009. *Hubungan Tingkat Pengetahuan, Asupan Karbohidrat dan Serat dengan Pengendalian Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Melitus tipe 2. Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*. <https://publikasiilmiah.ums.ac.id/xmlui/handle/11617/440>
- Yasmara, D., Nursiswati, & Arafat, R. 2016. *Rencana Asuhan Keperawatan Medikal-Bedah Diagnosis NANDA-I 2015-2017 Intervensi NIC Hasil NOC*. Jakarta : EGC.
- Yuliani,T. 2012. *Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif terhadap Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Panembahan Senopati Bantul*. STIKES A. Yani Yogyakarta. http://repository.stikesayaniy.ac.id/61/1/Tika%20Yuliani_3208032_nonfull.pdf
- Zainuddin,M, Utomo, W, Herlina. 2015. *Hubungan Stres dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2*. Mahasiswa, Departemen Keperawatan Komunitas, dan Departemen Keperawatan Medikal Bedah Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau. <https://www.neliti.com/publications/188387/hubungan-stres-dengan-kualitas-hidup-penderita-diabetes-mellitus-tipe-2>.