

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dalam laporan asuhan keperawatan ini, yaitu :

1. Ny. N melahirkan anak ke-2 dengan cara Sectio Caesaria atas indikasi *Fetal Distress*. Sebelum dilakukan SC, pasien periksa ke Poli karena sudah melewati HPL kemudian pasien disuruh rawat inap untuk dilakukan kegiatan induksi. Ketika induksi sudah berjalan, djj janin mengalami peningkatan dan terjadi *Fetal Distres* dan dilakukan SC Cito. Setelah melahirkan, pasien mengatakan ada rasa sakit dan tida nyaman, pasien mengatakan ASI sudah keluar namun masih sedikit, serta pasien mengatakan bingung untuk menentukan alat kontrasepsinya.
2. Diagnosa yang muncul pada Ny. N yaitu Menyusui tidak efektif berhubungan dengan ketidakadekuatan suplai ASI, Ketidaknyamanan pasca partum berhubungan dengan Involusi uterus, proses pengembalian ukuran Rahim ke ukuran semula, Defisit pengetahuan tentang KB berhubungan dengan kurang terpapar informasi.
3. Implementasi pada Ny. N dilakukan selama 3 hari yaitu dengan mendukung pasien untuk meningkatkan kepercayaan diri dalam menyusui, membersihkan area puting dan areola, melakukan pijat oksitosin, serta melibatkan suami untuk mendukung pasien agar ASI keluar lancar dengan memberikan pijat oksitosin. Melakukan massage fundus uteri, melakukan pengukuran tanda-tanda vital, mendukung untuk melakukan ambulasi. Mengidentifikasi kemampuan pasien dalam mengetahui alat kontrasepsi dan memberikan pendidikan kesehatan terkait alat kontrasepsi beserta efeknya.
4. Setelah dilakukan maka dilakukan evaluasi. Pada hari ke-3 semua masalah sudah teratasi dan pasien sudah boleh pulang.

B. Saran

1. Teoritis

Sebaiknya lebih meningkatkan pengetahuan penulis dengan mempelajari terkait SC dengan indikasi *Fetal Distress* dengan berbagai sumber.

2. Praktis

a. Bagi Akademik

Diharapkan dengan adanya laporan asuhan keperawatan dengan pasien Post Sectio Caesaria atas indikasi Fetal Distress dapat menjadikan evaluasi dalam memberikan asuhan keperawatan dan dapat menjadi masukan dalam pelayanan asuhan keperawatan.

b. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan dengan adanya informasi yang terbaru dapat digunakan sebagaimana mestinya dan dapat diterapkan untuk meningkatkan mutu pendidikan dimasa yang akan datang.

c. Bagi Perawat

Diharapkan perawat dapat menentukan tindakan yang tepat sesuai dengan keluhan pasien dan keadaan pasien.

d. Bagi Pasien

Diharapkan pasien lebih memperhatikan kondisi janin agar tidak terjadi *fetal distress* lagi.

e. Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga turut serta dalam menjaga dan merawat pasien beserta bayinya terutama saat masa pemulihan pasien.