

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian penerapan asuhan keperawatan gerontik dengan demensia di wisma jolotundho balai panti sosial tresna werdha abiyoso yogyakarta tahun 2023, penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian pada lansia dengan demensia Pasien mengatakan sering lupa dengan apa yang dilakukan seperti mengingat tanggal, bulan dan kadang-kadang suka lupa menaruh barang-barang. hasil pemeriksaan fungsi kognitif menggunakan SPMSQ dengan skor 5 artinya kerusakan intelektual sedang dan hasil MMSE dengan skor 16 artinya terdapat kerusakan kognitif.
2. Diagnosa keperawatan pada pasien dengan masalah demensia meliputi Gangguan memori berhubungan dengan proses penuaan, Defisit Perawatan Diri berhubungan dengan Penurunan motivasi/ minat, Gangguan pola tidur berhubungan dengan kurangnya kontrol tidur.
3. Perencanaan keperawatan pasien dengan masalah Gangguan memori adalah luaran memori dan intervensi dengan latihan memori, Defisit Perawatan Diri menggunakan luaran perawatan diri dan intervensi dukungan perawatan diri, gangguan pola tidur menggunakan luaran pola tidur dan intervensi dukungan tidur.
4. Implementasi keperawatan dilakukan berdasarkan intervensi yang telah direncanakan sesuai kondisi lansia dipanti. Implementasi untuk diagnosis gangguan memori pada klien yaitu mengajarkan terapi senam otak dan puzzel, Selalu menanyakan hari, tanggal, bulan, dan tahun untuk mengasah ingatan klien. Implementasi untuk diagnosis defisit perawatan diri pada klien yaitu menganjurkan untuk pola hidup bersih. Menganjurkan untuk selalu mandi, keramas, dan membersihkan kamar tidur. Implementasi untuk diagnosis gangguan pola tidur yaitu mengajarkan teknik terapi pijat, Memonitor pola tidur klien, Serta memodifikasi lingkungan yang nyaman untuk klien
5. Evaluasi keperawatan pada kasus ini dengan masalah keperawatan gangguan memori, defisit perawatan diri dan gangguan pola tidur dilakukan pada hari ke terakhir setelah 3 kali setiap pertemuan selama 5 jam.

B. Saran

Saran pada penulisan karya ilmiah akhir ners ini adalah :

1. Bagi Pimpinan BPSTW Unit Abiyoso

Kepada Pimpinan BPSTW Unit Abiyoso melalui perawat dan petugas panti agar dapat melanjutkan penanganan kepada lansia yang mengalami masalah Demensia dengan melakukan peningkatan memori jangka pendek dan panjang pada lansia dengan melakukan terapi senam otak dan terapi puzzel di wisma secara teratur. Membimbing lansia yang mengalami defisit perawatan diri secara mandiri. Memodifikasi lingkungan wisma agar nyaman bagi lansia untuk dapat beristirahat pada malam hari secara nyaman. Agar lansia yang mengalami Demensia ringan dan sedang tidak terjatuh kepada Demensia yang berat. Sehingga lansia yang mengalami Demensia dapat teratasi di Balai Panti Sosial Tresna Werdha Unit Abiyoso.

2. Bagi Lansia

Setelah mendapatkan asuhan keperawatan gerontik dengan masalah demensia lansia akan lebih memahami dan mampu melakukan perawatan secara mandiri untuk mempertahankan derajat kesehatan pada masalah demensia.

3. Bagi Mahasiswa dan Peneliti Selanjutnya

Hasil yang didapatkan diharapkan dapat menjadi acuan dan menjadi bahan perbandingan pada peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian pada lansia dengan Demensia.