

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan lingkaran pergelangan tangan dengan tekanan darah di Desa Tawangrejo Kecamatan Bayat Kabupaten Klaten yang dilakukan pada tanggal 5-12 Mei 2018 dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Rata-rata usia responden di Desa Tawangrejo Kecamatan Bayat Kabupaten Klaten yaitu $39,84 \pm 3,632$ tahun, mayoritas responden berjenis kelamin perempuan, pendidikan responden yaitu SD dan SMA serta mayoritas pekerjaan responden sebagai buruh.
2. Rata-rata ukuran lingkaran pergelangan tangan responden di Desa Tawangrejo Kecamatan Bayat Kabupaten Klaten adalah sebesar $17,44 \pm 0,984$ cm.
3. Rata-rata tekanan darah responden di Desa Tawangrejo Kecamatan Bayat Kabupaten Klaten untuk tekanan sistolik yaitu $120,13 \pm 14,544$ mmHg dan tekanan darah diastolik $80 \pm 8,321$ mmHg.
4. Hasil penelitian yang dilakukan terhadap 79 responden di Desa Tawangrejo Kecamatan Bayat Kabupaten Klaten disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara lingkaran pergelangan tangan dengan tekanan darah sistolik dengan nilai $p=0,000$ ($<0,05$) dan nilai $r=0,624$. Terdapat hubungan antara lingkaran pergelangan tangan dengan tekanan darah diastolik dengan nilai $p=0,000$ ($<0,05$) dan nilai $r=0,447$.

B. Saran

1. Bagi tenaga kesehatan diharapkan pengukuran antropometri khususnya lingkaran pergelangan tangan dapat diaplikasikan ke masyarakat untuk mendeteksi tekanan darah tinggi (hipertensi) dan pengukuran ini dapat sebagai usaha preventif dalam mencegah dan mengendalikan penyakit tekanan darah tinggi atau hipertensi.
2. Bagi masyarakat diharapkan aktif dalam melakukan pengukuran antropometri khususnya lingkaran pergelangan tangan dan tekanan darah sehingga angka kejadian tekanan darah tinggi atau hipertensi dapat berkurang.

3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan variabel yang berbeda dan jumlah sampel yang lebih besar supaya dapat mewakili populasi yang ada serta memperhitungkan faktor-faktor lain yang mempengaruhinya.