

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka peneliti menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian yang dilakukan pada pasien menunjukkan bahwa keluhan utama yang dirasakan pasien yaitu tubuhnya lemas dan lesu, pandangan kabur. Dari pengkajian yang lain terkait dengan keluhan pasien yaitu adanya luka ulkus pada kaki dan nyeri pada luka tersebut.
2. Hasil dari analisa data didapatkan tiga masalah keperawatan yaitu gangguan integritas kulit/jaringan, ketidakstabilan kadar glukosa darah, dan nyeri akut
3. Intervensi yang dilakukan dalam studi kasus ini sesuai dengan SIKI dan SLKI dan seluruh intervensi telah dilakukan sesuai dengan teori yang ada.
4. Implementasi yang dilakukan sudah sesuai dengan intervensi yang telah direncanakan. Implementasi yang dilakukan terkait dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah yaitu manajemen hiperglikemi. Implementasi terkait gangguan integritas kulit yaitu dengan perawatan luka. Dan implementasi keperawatan terkait kasus nyeri akut yaitu dengan manajemen nyeri. Hasil setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 jam masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah dan nyeri akut dapat teratasi, sedangkan gangguan integritas kulit teratasi sebagian.

#### **B. SARAN**

##### **1. Bagi Perawat**

Peran perawat sebagai pendidik yaitu memberikan pendidikan kesehatan kepada pasien, terutama dalam memberikan edukasi mengenai manajemen hiperglikemi pada pasien DM.

##### **2. Bagi Pasien**

Pasien diharapkan untuk mempertahankan kesehatannya dengan pengelolaan DM secara mandiri di rumah, seperti dengan diet rendah gula dan melakukan olahraga ringan.

3. Bagi Rumah Sakit/ Institusi

Tetap mempertahankan kualitas pelayanan yang ada dengan menanggapi keluhan pasien dengan segera dilakukan tindak lanjut pada pasien.

4. Bagi Peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat menelaah kasus DM pada pasien lain dengan diagnosa keperawatan yang lebih lengkap dan Pengambilan kasus DM dengan komplikasi.

5. Bagi Institusi Pendidikan

Karya tulis ilmiah ini disusun dengan konsep pemenuhan kebutuhan dasar manusia dan keperawatan medikal. Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi bagi mahasiswa dalam menyusun asuhan keperawatan.