

DAFTAR PUSTAKA

- Amini, E., Goudarzi, I., Masoudi, R., Ahmadi, A., & Momeni, A. (2020). *Effect of Progressive Muscle Relaxation and Aerobic Exercise on Anxiety, Sleep Quality, and Fatigue in Patients with Chronic Renal Failure Undergoing Hemodialysis*. 8(12), 1634–1639.
- Antoni, A., Dharmajaya, R., & Harahap, I. A. (2016). Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Gejala *Fatigue* Pada Klien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 1(1), 7–13.
- Basuki, K. (2019). Klasifikasi Chronic Kidney Disease. *Jurnal Online Internasional & Nasional Vol. 7 No.1, Januari – Juni 2019 Universitas 17 Agustus 1945 Jakarta*, 53(9), 1689–1699. Retrieved from www.journal.uta45jakarta.ac.id
- Brunner and Sudarth. (2017). Medical-Surgical Nursing: Assessment and Management of Patients With Urinary Disorders. In J. Jacobson & P. Paul (Eds.), *Brunner & Sudarth's Canadian Textbook of Medical-Surgical Nursing* (14th ed.). Lippincott Williams and Wilkins.
- Djamaludin, D., Chrisanto Yudha, E., & Septi Wahyuni, M. (2020). *Pengaruh Latihan Progressive Muscle Relaxation Terhadap Penurunan Fatigue Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung*. 2(September), 667–676.
- Fari Indah, A., Sofiani, Y., & Warongan Wardy, A. (2019). Efektifitas Progressive Muscle Relaxation (PMR) Terhadap Tingkat *Fatigue* dan Selfcare Pasien GGK. *Jurnal Kesehatan Saemakers Perdana*, 6(204), 99–110. <https://doi.org/10.32524/jksp.v2i1.487> vi
- Faridah Nur, V., Lestari Puspita, T., & Rizkyawan Dwi, D. (2020). *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Fatigue dan Kualitas Tidur Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis*. 7(2), 38–49. <https://doi.org/https://doi.org/10.36376/bmj.v7i2>
- Global Burden of Disease. (2019). Global, regional, and national burden of chronic kidney disease, 1990–2017: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2017. [https://doi.org/doi: 10.1016/S0140-6736\(20\)30045-3](https://doi.org/doi: 10.1016/S0140-6736(20)30045-3).
- Guswanti. (2019). *Karya Tulis Ilmiah Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisa Di Ruang Flamboyan RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda*.
- Handayani, A. E. (2018). *Penerapan Range Of Motion (ROM) Pada Pasien dengan Stroke*. 2009–2010.

- Hanggraini, A., Saputra, A. W., Veronika, N. O., Witoko, R. A. D. I., & Mustakim, R. (2020). *Pengaruh Permen Karet Terhadap Rasa Haus Pada Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) Yang Menjalani Terapi Hemodialisa Di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.*
- Herlina, S., Sitorus, R., & Masfuri. (2018). *Perubahan Tingkat Fatigue Melalui Latihan Progressive Muscle Relaxation (PMR) Pada Pasien Chronic kidney disease Yang Menjalani Hemodialisa.* 2(1), 21–32.
- Hidayat, A. . (2021). *Dokumentasi Keperawatan; Aplikasi Praktik Klinik.* Indonesian
- Ismail, H. (2018). *Asuhan Keperawatan Pada Tn.A Dengan Cronic Kidney Desease (Ckd) Di Ruang Raha Mongkilo Rsud Bahteramas Kendari.*
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kisner, & Kolbi. (2016). Terapi Latihan : Dasar dan Teknik. In *Terapi Latihan: Dasa dan Teknik.* Jakarta: ECG.
- Listiyani, N., & Indiarty Silvy, M. (2020). *Asuhan Keperawatan Gawat Darurat pada Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) dalam Pemenuhan Kebutuhan Aktifitas dan Istirahat.*
- Monika, R. (2019). *Penerapan Ice Lips Frozen Untuk Mengatasi Rasa Haus Pada Pasien CKD (Chronic Kidney Disease).*
- Motedayen, Z., Nehrir, B., Tayebi, A., Ebadi, A., & Einollahi, B. (2016). *The Effect of the Physical and Mental Exercises During Hemodialysis on Fatigue : A Controlled Clinical Trial.* 6(4). <https://doi.org/10.5812/numonthly.14686>
- Muhrozi, I. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien dengan masalah keperawatan Intoleransi AKtivitas.* Ponorogo.
- Pattikawa, F. Y., Arafat, R., & Rachmawaty, R. (2020). *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Intervensi Latihan Fisik Untuk Mengatasi Fatigue Pada Pasien Hemodialisis : Literatur Review.*
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (I).* Jakarta Selatan: Indonesia, Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional.
- PPNI. (2018a). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (I).* Retrieved from <http://www.inna-ppni.or.id>
- Rosdiana, I., & Cahyati, Y. (2021). *The Effect of The Progressive Muscle Relaxation Combined Withs Lavender Aromatherapy of Hemodialysis Patients.* 24(1), 39–46.

- Sukron. (2017). *Analisis Praktik Klinik Keperawatan Kesehatan Masyarakat Perkotaan Pada Klien Chronic kidney disease Dengan Intervensi Progressive Muscle Relaxation Di Ruang Penyakit Dalam RSUP Fatmawati*.
- Sulistiyowati, R., Astuti, A. D., Raya, K. P., Kalimantan, C., Kunci, K., Melitus, D., Fatigue, R. (2019). *Relaksasi Otot Progresif untuk Mengurangi Gejala Fatigue pada Klien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Pusat Kesehatan Masyarakat Kayon*. 4(2), 87–93.
- Ulianingrum, Y. (2017). *Analisa Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) dengan Pemberian Intervensi Inovasi Terapi Pijat Kaki terhadap Nyeri Kram Otot di Ruang Hemodialisa RSUD Abdul Wahab Sjahranie Tahun 2017*. Samarinda.
- Wahyuningsih, S. A. (2020). Terapi Thought Stopping, Relaksasi Progresif dan Psikoedukasi terhadap Penurunan Ansietas Pasien GGK yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 648–660. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1094>