

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Setelah melakukan Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. T umur kehamilan 39 minggu, persalinan, bayi baru lahir, masa nifas hingga KB pada Ny. T di PMB Siti Sujalmi dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Ny. T umur 33 tahun G₃P₁A₁ usia kehamilan 39 minggu janin tunggal hidup, intra uterin, presentasi kepala, punggung kiri, bagian bawah kepala janin sudah masuk panggul, dengan hamil normal, ada kesenjangan antara teori dan kenyataan yaitu pada pemeriksaan ANC, jarak kehamilan, riwayat suntik TT, riwayat alat kontrasepsi, kenaikan berat badan selama hamil, pemeriksaan fisik sampai dada tidak dilakukan.
2. Ny. T umur 33 tahun G₃P₁A₁ usia kehamilan 39⁺⁶ minggu inpartu kala 1 fase aktif akselerasi, ada kesenjangan antara teori dan kenyataan yaitu pada kala II.
3. By Ny. T dengan bayi baru lahir normal. Tidak ada kesenjangan antara teori dan kenyataan.
4. Ny. T umur 33 tahun P₂A₁ post partum normal 6 jam, tidak ada kesenjangan antara teori dan kenyataan.
5. Ny. T umur 33 tahun P₂A₁Ah₂ dengan baru KB Kalender, tidak ada kesenjangan antara teori dan kenyataan.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan penulis maka disarankan beberapa hal berikut:

1. Bagi Praktek Mandiri Bidan (PMB)

Disarankan kepada tenaga kesehatan terutama bidan untuk mempertahankan serta meningkatkan mutu pelayanan asuhan komprehensif atau *continuity of care* agar dapat mendeteksi dini adanya tanda bahaya/komplikasi, sehingga dapat mengurangi AKI dan AKB.

2. Bagi Klien

Disarankan kepada ibu agar mau bekerja sama dengan tenaga kesehatan, sehingga ibu dapat meningkatkan pengetahuan seputar kehamilan, persalianan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana. Klien juga diharapkan dapat berpartisipasi aktif dalam melakukan kunjungan selama kehamilan sehingga apabila terjadi komplikasi dapat segera mendapatkan penanganan.

3. Bagi Institusi

Disarankan kepada pihak institusi untuk menyediakan sumber referensi buku yang lebih *up to date*, tahun referensi terbaru dan dengan penerbit yang lebih dipercaya di perpustakaan untuk menunjang penyusunan LTA, sehingga penyusunan LTA di tahun depan lebih berjalan baik dan tidak kekurangan referensi lagi.

4. Bagi Mahasiswa

Disarankan kepada mahasiswa untuk memberitahu kepada ibu hamil bahwa pemeriksaan kehamilan minimal 6x kunjungan dengan sesuai prosedur dalam melakukan pemeriksaan *antenatal care* pada ibu hamil, mahasiswa menjelaskan pentingnya nutrisi bagi ibu, dan mahasiswa melakukan tindakan sesuai dengan teori yang ada