

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Bedasarkan hasil pembahasan penelitian asuhan keperawatan keluarga pada subyek penelitian dengan asma dengan gangguan ketidakefektifan pola nafas di wilayah kerja Puskesmas Klaten Selatan 2019, penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil Pengkajian dari keluarga dengan asma yang mengalami gangguan ketidakefektifan pola nafas di dapatkan keluarga mengatakan asma akan kambuh apabila terpapar debu, apabila stress dan apabila aktivitas berlebih. Keluarga mengatakan hanya mengetahui tentang asma sebagian hanya asma adalah sesak nafas, namun keluarga belum mengetahui tanda gejala, komplikasi dan cara penanganan apabila asma kambuh.
2. Diagnosa keperawatan pada asuhan keperawatan keluarga dengan asma adalah ketidakefektifan pola nafas.
3. Intervensi keperawatan keluarga dengan Asma yang mengalami gangguan ketidakefektifan pola nafas untuk mengenal masalah adalah pendidikan kesehatan dan pengajaran : proses penyakit. Untuk mengambil keputusan dengan dukungan pengambilan keputusan dan untuk merawat anggota yang sakit dengan manajemen pengobatan.
4. Implementasi keperawatan yang dilakukan untuk mengenal masalah dengan memberikan pendidikan kesehatan tentang pengertian, tanda gejala, komplikasi, penyebab dan penanganan asma serta cara perawatannya. Memutuskan tindakan dengan cara berdiskusi, merawat anggota keluarga yang sedang sakit dengan demonstrasi pembuatan inhalasi sederhana yang dapat dibuat dirumah apabila asma kambuh., konsumsi buah dan sayur, menghindari faktor pencetus seperti debu, menganjurkan memakai masker apabila keluar rumah, menganjurkan olahraga secara rutin sesuai dengan kemampuan dan manajemen stress.

5. Evaluasi tindakan keperawatan yang dilakukan tercapai pada kemandirian keluarga dalam mengenal masalah, mengambil keputusan, merawat anggota keluarga yang sakit dan menggunakan pelayanan kesehatan. Tindakan keperawatan yang belum tercapai pada kemandirian keluarga dalam memodifikasi lingkungan karena tidak ada kemauan dalam mengubah lingkungan di sekitar rumah.

## **B. SARAN**

1. Pukesmas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat untuk meningkatkan pelayanan kesehatan profesional dan dapat meneruskan program yang sudah ada untuk pencegahan penyakit asma yang ada di wilayah kerja Klaten Selatan sehingga dapat meningkatkan kesehatan penderita asma.

2. Perawat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan acuan dalam mengembangkan pelayanan asuhan keperawatan dan meningkatkan upaya pelayanan kesehatan pada Asma Dengan Gangguan Ketidakefektifan Pola Nafas.

3. Keluarga

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kemampuan keluarga dalam melakukan perawatan ditingkat keluarga yang mengalami Asma Dengan Gangguan Ketidakefektifan Pola Nafas.

4. Peneliti lain

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber informasi dan acuan untuk peneliti berikutnya dalam bidang keperawatan keluarga yang mengalami Asma Dengan Gangguan Ketidakefektifan Pola Nafas.