

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian penerapan asuhan keperawatan keluarga dengan anemia pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas kemalang 2019, penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian didapatkan tidak paham akan anemia pada kehamilan, partisipan 1 dengan usia 20 tahun dengan usia kehamilan 20 minggu dengan hasil laboratorium 10,2 g/dl dan partisipan 2 usia 20 tahun dengan usia kehamilan 19 minggu dengan hasil Hb 10,8g/dl kebiasaan makan yang kurang teratur dan sama-sama mempunyai keluhan yang sama yaitu mual muntah tidak nafsu makan.
2. Diagnosa keperawatan penelitian ini Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang dari Kebutuhan Tubuh.
3. Intervensi yang dilakukan berdasarkan diagnosa yang telah didapatkan dan berdasarkan lima tugas khusus keluarga yaitu mengenal masalah, memutuskan tindakan, merawat anggota keluarga yang sakit, memodifikasi lingkungan dan memanfaatkan fasilitas kesehatan. Intervensi yang dilakukan pada kedua partisipan yaitu peningkatan pola makan yang berguna untuk menaikkan Hb dan memanfaatkan pelayanan kesehatan. Tugas keluarga untuk mengenal masalah sudah terlampaui karena keluarga sudah mengetahui tentang penyakit yang di derita oleh partisipan baik Ny.A maupun Ny.S.
4. Implementasi yang dilakukan untuk mengatasi masalah dengan memberikan pendidikan kesehatan tentang pengertian, tanda gejala, penyebab dan penanganan anemia pada ibu hamil serta cara perawatannya. Memutuskan tindakan dengan cara berdiskusi, merawat anggota keluarga yang sedang sakit dengan mengajarkan pemenuhan nutrisi yang baik untuk ibu hamil dengan anemia dan manajemen aktivitas yang baik.

5. Evaluasi tindakan keperawatan yang dilakukan tercapai pada kemandirian keluarga dalam mengenal masalah, mengambil keputusan, merawat anggota keluarga yang sakit dan memodifikasi lingkungan nyaman mungkin. Tindakan memutuskan membawa ke pelayanan kesehatan sudah tercapai saat keluarga mampu memutuskan masalah apabila ada keluarga yang sakit aka membawa ke pelayanan kesehatan.

B. Saran

1. Manfaat teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber literasi untuk permasalahan Ibu Hamil Anemia Yang Mengalami Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh.

2. Manfaat Praktis

a. Puskesmas

Diharapkan hasil studi kasus ini dapat digunakan sebagai tambahan informasi dalam mengembangkan program perkesmas di keluarga dengan anemia dan mengoptimalkan asuhan keperawatan keluarga khususnya dengan ibu hamil dengan anemia

b. Perawat

Diharapkan studi kasus ini dapat sebagai acuan dalam mengembangkan pelayanan asuhan keperawatan dan meningkatkan upaya pelayanan pada ibu hamil dengan anemia

c. Keluarga

Diharapkan studi kasus ini mampu meningkatkan pengetahuan keluarga, mampu mengenali masalah anemia pada ibu hamil, membantu keluarga memberikan pelayanan kepada anggota keluarganya dengan masalah utama ibu hamil dengan anemia.