

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan asuhan keperawatan kepada Tn. ES selama 3 hari di ruang ICCU RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten dengan gangguan sistem kardiovaskuler : STEMI, penulis menyimpulkan :

1. Pengkajian keperawatan pada Tn. ES dalam kasus ini meliputi pengkajian identitas pasien , riwayat kesehatan, pengkajian primer dan sekunder serta pemeriksaan fisik head to toe serta pemeriksaan penunjang. Pada tanda gejala yang dialami Tn. ES sesuai dengan tanda gejala yang ada pada teori seperti nyeri dada yang khas.
2. Masalah keperawatan yang muncul pada Tn. ES meliputi : Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik, penurunan curah jantung berhubungan dengan aritmia, Intoleransi aktifitas berhubungan kelemahan/ tirah baring. Dari ketiga diagnose tersebut sudah mengacu pada teori dan batasan karakteristik sudah memenuhi untuk ditegakkan menjadi diagnose. Selain masalah tersebut juga ada masalah resiko perdarahan dan ansietas yang terdapat pada teory pathway (PERKI 2018) yang tidak diangkat karena ke 2 masalah tersebut tidak muncul / tidak dirasakan oleh pasien, tetapi sudah dilakukan tindakan sesuai SOP yang ada.
3. Pada implemantasi keperawatan, sebagian besar intervensi keperawatan yang penulis rencanakan pada ketiga diagnose, penulis mampu melaksanakan pada kasus Tn. ES. tidak ada kendala yang berarti dalam melaksanakan karena Tn. ES dan keluarga sangat kooperatif dalam pelaksanaan asuhan keperawatan.
4. Pada evaluasi keperawatan kasus Tn. ES, semua rencana keperawatan dan implementasi keperawatan yang telah dilakukan, penulis mendapatkan hasil yang baik, dimana klien mampu kembali beraktifitas dengan bantuan minimal dan tanpa disertai rasa nyeri.

B. Saran

1. Klien

Dari apa yang telah dilaksanakan pada Tn. ES maka penulis menyarankan pada penderita STEMI agar :

- a. Kooperatif dalam prosedur tindakan pengobatan yang telah diberikan.

- b. Tirah baring dan mobilisasi secara bertahap dan pelan-pelan disesuaikan dengan tingkat perkembangan penyakitnya
- c. Periksa rutin dan teratur
- d. Kesadaran untuk Berhenti merokok dari diri sendiri.

2. Bagi Mahasiswa

Karya ilmiah ini di harapkan bisa menjadi sumber bacaan dan referensi bagi mahasiswa dalam peningkatan ilmu keperawatan, sehingga bisa meningkatkan ketrampilan mahasiswa dalam melaksanakan asuhan keperawatan khususnya pada pasien dengan STEMI dengan citri khas nyeri anginanya.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan karya ilmiah ini dapat di jadikan referensi dalam kegiatan pembelajaran terutama mengenai asuhan keperawatan pada pasien dengan STEMI, dan penulis juga mengharapkan karya ilmiah ini dapat digunakan untuk mengembangkan ilmu keperawatan khususnya pada pasien dengan STEMI.