

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian mengenai “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Penggunaan Tabir Surya Di SMK Muhammadiyah 1 Prambanan Klaten” sebagai berikut:

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini rerata responden berumur 15 tahun dan mayoritas responden adalah perempuan.
2. Pengetahuan responden mengenai tabir surya diperoleh hasil bahwa mayoritas responden yaitu sebanyak 55 responden (73,3%) termasuk dalam kategori berpengetahuan baik.
3. Perilaku responden dalam penggunaan tabir surya diperoleh hasil bahwa mayoritas responden yaitu sebanyak 50 responden (66,7%) termasuk dalam kategori berperilaku sedang.
4. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan mengenai tabir surya dengan perilaku penggunaan tabir surya pada siswa SMK Muhammadiyah 1 Prambanan Klaten.

B. Saran

Adapun saran yang dapat diberikan oleh peneliti dalam penelitian ini yaitu:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terkait faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi perilaku seseorang dalam penggunaan tabir surya, misalnya usia atau jenis kelamin.
2. Perlu dilakukan edukasi dan sosialisasi yang lebih intensif mengenai pentingnya penggunaan tabir surya dan cara penggunaannya yang benar, terutama pada kalangan siswa dan mahasiswa.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengevaluasi dampak penggunaan tabir surya terhadap kesehatan kulit jangka panjang, terutama pada kalangan yang rentan terhadap penyakit kulit seperti melasma dan melanoma.

Dengan melakukan penelitian lebih lanjut dan mengambil tindakan yang tepat diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan perilaku penggunaan tabir surya pada masyarakat, serta mengurangi risiko terjadinya penyakit kulit yang disebabkan oleh paparan sinar matahari.