

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan kepatuhan minum obat antihipertensi terhadap tekanan darah pasien hipertensi peserta prolans di Puskesmas Trucuk II didapatkan hasil bahwa ada hubungan antara kepatuhan minum obat antihipertensi terhadap tekanan darah pasien hipertensi dengan kekuatan hubungan yang cukup kuat.

B. Saran

1. Bagi Pasien Hipertensi

- a. Penderita diharapkan untuk dapat menjaga pola makan, melakukan aktivitas fisik secara teratur, dan istirahat yang cukup untuk menghindari hal-hal yang dapat menambah hipertensi menjadi lebih parah.
- b. Penderita diharapkan lebih memerhatikan kesehatannya dengan rutin melakukan kontrol tekanan darah dan patuh minum obat sesuai dengan anjuran dokter.

2. Bagi Puskesmas

Pihak puskesmas diharapkan dapat melakukan penyuluhan mengenai pentingnya kepatuhan minum obat dalam menjalani pengobatan secara teratur dan memberikan informasi secara lengkap mengenai pengendalian hipertensi serta pentingnya patuh dalam mengonsumsi obat antihipertensi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambah variabel dan faktor lain terkait pengaruh kepatuhan minum obat dengan hipertensi.