

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan tinjauan kasus dan hasil pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut

1. Pengkajian dilakukan pada Ny. J usia 48 tahun didapatkan data subjektif badan terasa lemah dan cepat Lelah. Data objektif Pasien tampak lemah dan hanya terbaring di TT, ADL dibantu dengan alat dan keluarga
2. Diagnosa keperawatan Hipervolemia b/d Gangguan mekanisme regulasi, Retensi Na dan H₂O dan Intoleransi Aktivitas b/d Kelemahan, Ketidakseimbangan antara suplai dan kebutuhan O₂
3. Perencanaan keperawatan dilakukan pada diagnose hypervolemia yaitu 1) Identifikasi tanda-tanda hipervolemia (edema, dyspnea, edema perifer, edema anasarka), 2) Monitor elastisitas atau turgor kulit, 3) Monitor frekuensi dan kekuatan nadi, 4) Monitor tekanan darah, 5) Monitor jumlah, waktu dan berat jenis urine, 6) Monitor hasil pemeriksaan serum (osmolaritas serum, hematocrit, natrium, kalium. Sedangkan pada diagnose intoleransi aktivitas meliputi) Mengkaji tanda-tanda vita, 2) Mengidentifikasi gangguan fungsi tubuh yang mengakibatkan kelelahan , 3) Menganjurkan tirah baring , 4) Berkolaborasi dengan ahli gizi tentang asupan makanan.
4. Pelaksanaan dalam asuhan keperawatan ini sesuai dengan apa yang dilakukan di perencanaan keperawatan
5. Masalah Hipervolemia telah teratasi dengan hasil balance cairan sebesar +100cc, klien dan keluarga mengerti penjelasan perawat dan akan membatasi cairan yang masuk. 2) Masalah Intoleransi aktivitas telah teratasi sebagian ditandai dengan keluhan badan lemas pada pasien sudah berkurang dan tetap mempertahankan tirah baring pasien.

B. Saran

1. Bagi Klien

Klien mendapatkan pelayanan asuhan keperawatan sesuai dengan standar asuhan keperawatan.

2. Bagi Perawat

Perawat diharapkan dapat memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan CKD sesuai dengan standar asuhan keperawatan.

3. Bagi Rumah Sakit

Rumah sakit dapat memanfaatkan hasil karya ilmiah ini sebagai acuan untuk meningkatkan kualitas pelayanan khususnya pada Asuhan keperawatan dengan klien CKD.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat memanfaatkan hasil karya ilmiah ini sebagai data dasar untuk melakukan penelitian lebih lanjut dan lebih bervariasi kaitannya dengan CKD.