

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan diperoleh kesimpulan, bahwa:

1. Teh hijau yang diseduh dan direbus terdapat tanin dengan menunjukkan perubahan warna menjadi hijau kehitaman.
2. Teh hijau yang diseduh memiliki kadar tanin sebesar 0,05163 % b/b dan teh hijau yang direbus memiliki kadar tanin sebesar 0,04988 % b/b.
3. Adanya perbedaan yang signifikan antara kadar tanin pada teh hijau yang diseduh dan teh hijau yang direbus dengan nilai signifikan 0,000 yang berarti  $p < 0,05$ .

#### **B. Saran**

1. Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat agar lebih selektif dalam mengonsumsi teh yang baik dikarenakan proses pengolahan teh mempengaruhi kadar tanin yang signifikan sehingga dapat menimbulkan efek samping yang tidak diinginkan.

2. Bagi Peneliti

- a. Diperlukan penelitian lebih lanjut terhadap kadar tanin yang terkandung dalam teh hijau hingga tahap sublimasi untuk

mendapatkan kadar tanin murni, karena dapat mempengaruhi rendemen yang dihasilkan.

- b. Diperlukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan variasi waktu penyeduhan.
- c. Diperlukan penelitian lebih lanjut terhadap kadar tanin pada teh hijau dengan metode HPLC.
- d. Disarankan menggunakan metode ekstraksi maserasi atau metode ekstraksi dingin.

### 3. Bagi Farmasi

Memberikan informasi kepada farmasis dalam penerapan ilmu yang diperoleh dari penelitian ini.