

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Hasil pengkajian pasien didapatkan data identitas pasien Ny. A berusia 26 tahun, keluhan utama saat dilakukan pengkajian pasien mengatakan bahwa merasa nyeri di jalan lahir, luka karena episiotomi luka jahit, nyeri seperti ditusuk-tusuk, dengan skala 5, dan nyeri hilang timbul. Diagnosa media pada pasien yaitu P2A2Ab0 post partum spontan.
2. Diagnosa keperawatan yang muncul dalam kasus ini adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik, menyusui tidak efektif berhubungan dengan ketidakadekuatan suplai ASI, resiko infeksi berhubungan dengan efek prosedur invasif, luka episiotomi, dan resiko perdarahan berhubungan dengan trauma.
3. Intervensi yang dilakukan pada pasien yaitu setelah dilakukan tindakan keperawatan, implementasi dan evaluasi pada diagnose nyeri akut yaitu nyeri berkurang dari skala 5 menjadi skala 3, pada diagnosa menyusui tidak efektif yaitu ASI keluar lancar, dan ibu sudah dapat menyusui dengan benar. Implementasi dan evaluasi pada resiko infeksi yaitu setelah dilakukan tindakan perawatan perineum dan edukasi ke pasien cara perawatan perineum yaitu luka jahitan perineum menyatu dan tidak ada tanda-tanda infeksi. Pada diagnosa resiko perdarahan, setelah dilakukan tindakan mengobservasi dan memonitor tanda-tanda perdarahan, dan edukasi tanda-tanda perdarahan yaitu tidak terjadi perdarahan.
4. Kesimpulan evaluasi dan hasil implementasi tindakan keperawatan yang telah dilakukan adalah nyeri berkurang, menyusui efektif, ASI keluar, pasien mengetahui cara menyusui yang benar tidak terdapat tanda-tanda infeksi, dan tidak terjadi perdarahan, serta pasien mengetahui cara merawat kebersihan perineum.

#### **B. Saran**

1. Bagi Perawat

Perawat harus dapat memberikan asuhan keperawatan yang berkompeten untuk meningkatkan kesembuhan pasien.

2. Bagi Pasien

Pasien dapat mengetahui asuhan keperawatan dan menjalankan serta bersifat terbuka atas segala yang dianjurkan perawat agar mencapai tingkat kesembuhan maksimal.

3. Bagi Rumah Sakit

Membantu proses persalinan sesuai standar asuhan persalinan normal dan melakukan asuhan keperawatan ibu post partum dengan benar.

4. Bagi Penulis Selanjutnya

Melakukan penulisan dengan pelaksanaan asuhan keperawatan ibu post partum secara maksimal dan melakukan pendekatan kepada pasien agar lebih kooperatif.

5. Bagi Institusi Pendidikan

Menjadikan hasil penulisan ini sebagai referensi di perpustakaan agar dapat dikembangkan lagi.