

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penerapan asuhan keperawatan keluarga dengan diabetes mellitus di duh Batilan, Krakitan, Bayat, Klaten. Penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian pada keluarga dengan penyakit diabetes melitus, pasien tidak mengetahui penyebab diabetes mellitus, kaki terasa panas keemutan, dan terasa tebal. Pasien sdah mulai kontrol rutin satu ulan satu kali di rumah sakit terdekat. Saat dikaji pasien tidak menggunakan alas kaki karena terasa tidak nyaman karena terasa kaki tebal. Keluarga masih mengkonsumsi tinggi gula.
2. Diagnosa keperawatan pada pasien dengan masalah diabetes mellus menejemen kesehatan tidak efektif dan nyeri akut
3. Perencanaan keperawatan pasien dengan masalah menejemen kesehatan tidak efektif adalah pendidikan kesehatan diabetes mellitus masalah kesehatan yang dialami, mampu memberikan dukungan dan motivasi terhadap keluarga yang sakit, mampu menjelaskan tentang masalah yang dirasakan, mampu merubah pola hidup yang lebih sehat. Nyeri akut : mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas nyeri, mengidentifikasi pengetahuan dan keyakinan tentang nyeri, melakukan teknik relaksasi dan kompres hangat untuk membantu mengurangi nyeri, serta mengatur lingkungan agar nyaman
4. Implementasi keperawatan yang telah dilakukan pada masalah menejemen kesehatan tidak efektif dan nyeri akut adalah edukasi diabetes mellitus, pemeliharaan kesehatan pada keluarga, teknik nafas dalam dan senam kaki diabetes mellitus.
5. Evaluasi keperawatan pada kasus ini dengan masalah menejemen kesehatan tidak efektif dan nyeri akut pada keluarga mandiri pada tingkat tugas kesehatan keluarga yang ke lima yaitu mampu memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan.

B. Saran

Saran pada penulisan karya ilmiah akhir ners ini adalah :

1. Puskesmas :

Karya akhir ilmiah ners ini dapat dijadikan sebagai evaluasi kegiatan dalam masyarakat sehingga data yang didapatkan menjadi acuan petugas dalam memberikan penanganan lebih lanjut.

2. Perawat

Karya ilmiah akhir ners ini dapat dijadikan informasi tambahan bagi perawat dalam melakukan asuhan keperawatan untuk meningkatkan mutu pelayanan khususnya pada pasien diabetes militus.

3. Pasien dan Keluarga

Karya akhir ilmiah ners ini sebagai informasi bagi pasien dan keluarga untuk memahami keadaan sehingga dapat menyelesaikan masalah sesuai tindakan

4. Penulis selanjutnya

Hasil karya ilmiah akhir ners ini dapat digunakan sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya