

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka peneliti menarik kesimpulan :

1. Karakteristik dalam penelitian ini antara lain umur, pendidikan dan status tinggal lansia.
2. Ada hubungan pekerjaan dengan kunjungan lansia laki-laki ke posyandu lansia di Kelurahan Buntalan Kecamatan Klaten Tengah Kabupaten Klaten.
3. Ada hubungan tingkat pengetahuan dengan kunjungan lansia laki-laki ke posyandu lansia di Kelurahan Buntalan Kecamatan Klaten Tengah Kabupaten Klaten.
4. Ada hubungan dukungan keluarga dengan kunjungan lansia laki-laki ke posyandu lansia di Kelurahan Buntalan Kecamatan Klaten Tengah Kabupaten Klaten.
5. Tidak ada hubungan jarak dan transportasi dengan kunjungan lansia laki-laki ke posyandu lansia di Kelurahan Buntalan Kecamatan Klaten Tengah Kabupaten Klaten.
6. Ada hubungan peran kader dengan kunjungan lansia laki-laki ke posyandu lansia di Kelurahan Buntalan Kecamatan Klaten Tengah Kabupaten Klaten.
7. Faktor yang paling berpengaruh dalam kunjungan lansia laki-laki ke posyandu lansia adalah dukungan keluarga.

#### **B. Saran**

1. Bagi kader posyandu

Kader lansia hendaknya senantiasa meningkatkan pengetahuan dan sikap dalam memberikan pelayanan di posyandu lansia, sehingga peran kader lansia di masyarakat lebih optimal serta memberikan edukasi kepada keluarga lansia terkait dengan pentingnya peran keluarga.

2. Bagi masyarakat

Diharapkan kepada seluruh masyarakat terutama tokoh masyarakat dan anggota keluarga dari lansia lebih bisa mendukung lansia untuk aktif dan memanfaatkan posyandu lansia agar kunjungan posyandu lansia semakin meningkat dan meningkatkan peran serta keluarga dalam upaya peningkatan kesehatan usia lanjut dalam bentuk kegiatan-kegiatan yang berhubungan dengan kegiatan lansia di masyarakat.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Karena keterbatasan waktu, tenaga dan pengetahuan peneliti, maka disarankan kepada peneliti selanjutnya agar lebih meneliti variabel-variabel lain yang dapat menyebabkan lansia tidak aktif ke posyandu lansia.

4. Bagi posyandu lansia

Bagi tenaga kesehatan dan kader yang bertanggung jawab terhadap posyandu lansia di harapkan dapat meningkatkan lagi kegiatan yang ada di posyandu lansia agar lansia laki-laki lebih tertarik untuk aktif dalam kegiatan posyandu lansia.