

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Hasil pengkajian klien didapatkan data identitas klien Ny. I berusia 24 tahun. Keluhan utama saat dilakukan pengkajian pasien mengatakan bahwa merasa nyeri di jalan lahir, luka karena episiotomi luka jahit, nyeri seperti ditusuk-tusuk, dengan skala 5, dan nyeri hilang timbul. Diagnosa medis pasien yaitu P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> post partus spontan.
2. Diagnosa keperawatan yang muncul dalam kasus ini adalah nyeri akut berhubungan dengan agen injuri fisik, resiko infeksi berhubungan dengan faktor resiko penurunan pertahanan primer, dan Defisiensi pengetahuan berhubungan dengan pasien tidak mengetahui tentang pemberian ASI yang benar dan perawatan bayi.
3. Intervensi yang dilakukan pada klien yaitu setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 jam, implementasi dan evaluasi pada diagnosa nyeri akut yaitu nyeri berkurang dari skala 5 menjadi 3, pada diagnosa resiko infeksi yaitu setelah dilakukan tindakan perawatan perineum dan edukasi ke pasien cara perawatan perineum yaitu luka jahitan perineum menyatu dan tidak ada tanda-tanda infeksi. Pada diagnosa defisiensi pengetahuan berhubungan dengan pasien tidak mengetahui cara memberikan ASI yang benar di harapkan yaitu pasien mampu memberikan ASI dengan cara yang tepat, ASI sudah keluar lancar, dan mampu memberikan ASI per 2 jam.
4. Kesimpulan evaluasi dan hasil implementasi tindakan keperawatan yang telah dilakukan adalah nyeri berkurang, ASI sudah keluar lancar, pasien juga sudah mengetahui cara menyusui dengan benar tidak terdapat tanda-tanda infeksi, dan tidak terjadi perdarahan, serta pasien mengetahui cara merawat kebersihan perienium.

#### **B. Saran**

1. Bagi Perawat  
Perawat harus dapat memberikan asuhan keperawatan yang berkompeten untuk meningkatkan kesembuhan pasien.

2. Bagi Pasien

Pasien dapat mengikuti asuhan keperawatan dan menjalankan serta bersifat terbuka atas segala yang dianjurkan perawat agar mencapai tingkat kesembuhan maksimal.

3. Bagi Rumah Sakit

Membantu proses persalinan sesuai standar asuhan persalinan normal dan melakukan asuhan keperawatan ibu post partum dengan benar.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Melakukan penelitian dengan pelaksanaan asuhan keperawatan ibu post partum secara maksimal dan melakukan pendekatan kepada pasien agar lebih kooperatif.

5. Bagi institusi pendidikan

Menjadikan hasil penelitian ini sebagai referensi di perpustakaan agar dapat dikembangkan menjadi penelitian lebih lanjut.