

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini adalah :

1. Karakteristik ibu dalam penelitian ini menunjukkan bahwa rerata usia ibu adalah $29,93 \pm 4,920$ tahun, sebagian besar berpendidikan SMA (60%) dan ibu bekerja (93,3%), rerata usia gestasi yaitu $33,91 \pm 1,516$ minggu, teknik peralihan ibu mayoritas adalah pervaginam (66,7%). Karakteristik bayi dalam penelitian ini diperoleh bahwa rerata berat badan bayi adalah $1685,40 \pm 434,549$ gram, sebagian besar bayi adalah laki-laki (66,7%).
2. Suhu tubuh pada BBLR sebelum dilakukan metode kangguru memiliki rerata $36,2 \pm 0,1870$ °C.
3. Suhu tubuh pada BBLR setelah dilakukan metode kangguru memiliki rerata $37,3 \pm 0,1870$ °C sehingga kenaikan suhu tubuh bayi sebesar $1,1$ °C.
4. Metode kangguru efektif meningkatkan suhu tubuh pada BBLR di RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Kabupaten Klaten ditunjukkan dengan *p value* 0,001 ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit Umum Pusat dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten

Rumah sakit sebaiknya dapat memberikan fasilitas ruangan yang membuat nyaman ibu dan bayi dengan memberikan fasilitas berupa TV dan ruangan dengan AC yang dapat diatur suhunya secara manual sehingga peningkatan suhu lebih efektif.

2. Bagi profesi perawat

- a. Profesi perawat agar lebih teliti lagi dalam tindakan keperawatan terutama menjaga kestabilan suhu tubuh bayi BBLR dengan memanfaatkan metode kangguru sebagai terapi non farmakologi yang efektif dalam asuhan keperawatan bayi hipotermi. Perawat juga dapat menganjurkan pelaksanaan metode kangguru untuk dilakukan oleh ayah bayi atau keluarga terdekat bayi sehingga pelaksanaan metode kangguru dapat efektif.

- b. Perawat lebih mengoptimalkan pemantauan selama bayi menjalani metode kangguru dengan mengisi lembar observasi metode kangguru
3. Bagi ibu yang melahirkan BBLR
 - a. Ibu harus senantiasa melakukan metode kangguru dalam perawatan bayi baru lahir karena selain menjaga kestabilan suhu tubuh bayi, metode kangguru memiliki banyak manfaat lain seperti meningkatkan berat badan bayi dan menjaga tanda vital bayi BBLR.
 - b. Ibu sadar dengan sendirinya untuk melakukan metode kangguru tanpa diminta oleh perawat/petugas kesehatan
 4. Bagi peneliti selanjutnya
 - a. Mengembangkan penelitian dengan menggunakan metode penelitian eksperimen yang berbeda yaitu dengan metode *quasy experiment* menggunakan kelompok kontrol
 - b. Memberikan intervensi yang berbeda untuk mengetahui keefektifan metode kangguru.