

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka disimpulkan sebagai berikut

1. Karakteristik responden meliputi umur dengan rerata 27,52 tahun, pekerjaan mayoritas adalah ibu rumah tangga sebanyak 51,1%, pendidikan mayoritas SMA sebanyak 53,3%, kehamilan primigravida sebagian besar sebanyak 75,6%
2. Tingkat kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea* sebelum diberikan terapi murottal di Rumah Sakit Umum Islam Klaten adalah kecemasan sedang sebanyak 48,9%.
3. Tingkat kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea* sesudah diberikan terapi murottal di Rumah Sakit Umum Islam Klaten adalah kecemasan sedang sebanyak 37,8%, akan tetapi secara prosentase yang mengalami kecemasan sedang menurun, dan yang tidak mengalami kecemasan meningkat dari 11,1% menjadi 26,7%
4. Ada pengaruh terapi murottal terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea* di Rumah Sakit Umum Islam Klaten dengan p value = 0,001.

#### B. Saran

##### 1. Bagi Pasien

Pasien pre operasi *sectio caesarea* dapat menerapkan terapie murottal / komplementer lain untuk mengurangi masalah kecemasan.

##### 2. Bagi Perawat

Perawat dapat menggunakan terapi murottal sebagai intervensi dalam penanganan masalah kecemasan bagi ibu hamil yang akan melakukan operasi *sectio caesarea* sehingga dapat menurunkan kecemasan.

##### 3. Bagi Rumah sakit

Rumah sakit membuat SOP keperawatan mandiri dalam mengatasi kecemasan dengan terapi murottal sehingga dapat meningkatkan mutu pelayanan rumah sakit yang syariah

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Pada peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea* serta melakukan analisis multivariat untuk mengetahui faktor yang paling berperan terhadap masalah kecemasan .