

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian mengenai “Pengaruh Konseling Laktasi Terhadap Keberhasilan Menyusui di Ruang Siti Hajar RSUD Islam Klaten” diantaranya adalah sebagai berikut :

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini rerata berusia  $25,10 \pm 3,223$  tahun, paling banyak berpendidikan Perguruan Tinggi (52,4%), bekerja (66,7%) dan keseluruhan responden adalah primipara (100%).
2. Keberhasilan menyusui sebelum konseling memiliki rerata sebesar  $6,19 \pm 1,327$ .
3. Keberhasilan menyusui setelah konseling memiliki rerata sebesar  $9,00 \pm 0,775$  dengan rerata peningkatan sebesar 2,81.
4. Ada pengaruh konseling laktasi terhadap keberhasilan menyusui di Ruang Siti Hajar RSUD Islam Klaten ditunjukkan dengan *p value* 0,000 ;  $\alpha = 0,05$ .

#### **B. Saran**

1. Bagi responden  
Responden sebaiknya memanfaatkan dan mempraktikkan hasil konseling laktasi dari konselor dan petugas kesehatan sehingga meningkatkan keberhasilan menyusui secara eksklusif.
2. Bagi RSUD Islam Klaten  
Meningkatkan konseling kepada setiap ibu post partum dan ibu yang melakukan ANC agar keberhasilan menyusui dapat tercapai secara maksimal.
3. Bagi Perawat  
Perawat sebaiknya menggunakan metode konseling laktasi kepada ibu post partum dalam asuhan keperawatan yang diberikan.
4. Bagi peneliti selanjutnya  
Rekomendasi penelitian selanjutnya adalah:
  - a. Mengembangkan penelitian dengan menggunakan metode penelitian quasy eksperiment dan racangan menggunakan kelompok kontrol.
  - b. Menggunakan kelompok kontrol dan memberikan intervensi yang berbeda untuk faktor-faktor yang mempengaruhi keberhasilan menyusui.

- c. Meneliti faktor yang mempengaruhi keberhasilan menyusui ditinjau dari dukungan keluarga.

