

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut

1. Karakteristik responden meliputi umur dengan rerata umur 29,96 tahun, pendidikan responden sebagian besar Perguruan Tinggi 57,6%, pekerjaan sebagian besar adalah ibu rumah tangga sebanyak 51,5%, paritas sebagian besar adalah primigravida sebanyak 66,7% dan frekuensi *Sectio caesaria* dengan rata-rata 1,86 tahun.
2. Tingkat nyeri pasien *post Sectio caesaria* di RSUD Islam Klaten sebagian besar adalah nyeri ringan sebanyak 19 orang (57,6%).
3. Kualitas tidur ibu *post Sectio caesaria* di RSUD Islam Klaten sebagian besar baik sebanyak 22 orang (66,7%).
4. Ada hubungan tingkat nyeri *post sectio caesarea* dengan kualitas tidur di RSUD Islam Klaten dengan nilai p value = 0,000.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Pasien**

Hasil penelitian hendaknya dapat dijadikan tambahan pengetahuan baik ibu post partum agar kualitas tidur tetap baik dengan cara memberikan pendidikan kesehatan tentang penanganan nyeri.

##### **2. Bagi Rumah Sakit**

Hasil penelitian dapat dijadikan bahan acuan untuk membuat SOP penanganan nyeri dan kualitas tidur sehingga lebih dapat meningkatkan mutu pelayanan rumah sakit sehingga kualitas tidur pasien tetap baik.

##### **3. Bagi Perawat**

Hasil penelitian dapat menjadi tambahan wawasan pengetahuan bagi perawat sehingga dapat memberikan asuhan keperawatan dengan baik pada ibu *post Sectio caesaria*.

##### **4. Bagi Penelitian Selanjutnya**

Hasil penelitian dapat menjadi referensi tambahan untuk melakukan penelitian tentang kualitas tidur pasien post SC dengan metode eksperimen.