

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut

1. Karakteristik responden meliputi umur dengan rerata umur 29,96 tahun, pendidikan responden sebagian besar Perguruan Tinggi 57,6%, pekerjaan sebagian besar adalah ibu rumah tangga sebanyak 51,5%, paritas sebagian besar adalah primigravida sebanyak 66,7% dan frekuensi *Sectio caesaria* dengan rata-rata 1,86 tahun.
2. Tingkat nyeri pasien *post Sectio caesaria* di RSUD Islam Klaten sebagian besar adalah nyeri ringan sebanyak 19 orang (57,6%).
3. Kualitas tidur ibu *post Sectio caesaria* di RSUD Islam Klaten sebagian besar baik sebanyak 22 orang (66,7%).
4. Ada hubungan tingkat nyeri *post sectio caesarea* dengan kualitas tidur di RSUD Islam Klaten dengan nilai p value = 0,000.

B. Saran

1. Bagi Pasien

Hasil penelitian hendaknya dapat dijadikan tambahan pengetahuan baik ibu post partum agar kualitas tidur tetap baik dengan cara memberikan pendidikan kesehatan tentang penanganan nyeri.

2. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian dapat dijadikan bahan acuan untuk membuat SOP penanganan nyeri dan kualitas tidur sehingga lebih dapat meningkatkan mutu pelayanan rumah sakit sehingga kualitas tidur pasien tetap baik.

3. Bagi Perawat

Hasil penelitian dapat menjadi tambahan wawasan pengetahuan bagi perawat sehingga dapat memberikan asuhan keperawatan dengan baik pada ibu *post Sectio caesaria*.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian dapat menjadi referensi tambahan untuk melakukan penelitian tentang kualitas tidur pasien post SC dengan metode eksperimen.