

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan yaitu Pengaruh Posisi *Head Up 30* Derajat terhadap Nyeri pada Pasien Cedera Otak Ringan di IGD RSUP dr Soeradji Tirtonegoro Klaten pada 17 responden maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden yaitu rata-rata usia responden pada penelitian ini 34 tahun, paling banyak bejenis kelamin perempuan, paling banyak berpendidikan SMA dan status pekerjaan paling banyak bekerja.
2. Skala nyeri pada responden sebelum dilakukan tindakan rata-rata $6,35 \pm 1,272$ dan sesudah dilakukan tindakan rata-rata $3,59 \pm 1,228$, dan rata-rata penurunan nyeri $2,765 \pm 0,044$.
3. Terdapat pengaruh posisi *head up 30* derajat terhadap nyeri pada pasien Cedera Otak Ringan dengan nilai $p \text{ value} = 0,000 < \alpha (0,05)$.

B. Saran

1. Bagi RSUP Soeradji Tirtonegoro Klaten

Diharapkan kepada pihak rumah sakit dapat memiliki gambaran penatalaksanaan pada pasien dengan Cedera Otak Ringan. Penelitian ini dapat diterapkan dalam praktik keperawatan sehingga diperlukan pembuatan Standar Operasional Prosedur (SOP) terkait penatalaksanaan Tindakan *Head Up 30* Derajat untuk pasien dengan Cedera Otak Ringan di IGD di RSUP Soeradji Tirtonegoro Klaten.

2. Bagi Profesi Perawat

Diharapkan perawat dapat mengimplementasikan tindakan *Head Up 30* derajat untuk pasien dengan Cedera Otak Ringan oleh perawat sehingga dapat meningkatkan kualitas pelayanan pasien dengan Cidera Otak Ringan di IGD di RSUP Soeradji Tirtonegoro Klaten.

3. Bagi Pasien

Diharapkan pasien dapat mengimplementasikan tindakan *Head Up* 30 derajat secara mandiri sehingga dapat menurunkan nyeri pada pasien.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi untuk penelitian selanjutnya yang ingin meneliti tentang Pengaruh Posisi *Head Up* 30 Derajat Terhadap Nyeri Pada Pasien Cedera Otak Ringan dengan menggunakan Desain Penelitian Quasi Eksperimen.