

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

Penelitian ini sesuai tujuan telah dapat mengidentifikasi adakah hubungan antara tingkat kecemasan ibu *post partum* dengan produksi ASI. Berdasarkan uraian penjelasan pada bab sebelumnya dapat ditarik kesimpulan dan saran sebagai berikut:

A. Simpulan

Mengacu pada tujuan penelitian dan berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden pada penelitian ini meliputi umur responden rata-rata 30,26 atau 30 tahun, pekerjaan yang dimiliki oleh responden rata-rata responden adalah seorang IRT dengan jumlah 52,9%, pendidikan responden terbanyak adalah SMA yaitu sebanyak 47,1% responden, paritas terbanyak dari responden adalah Multipara dengan 79,4% responden.
2. Tingkat kecemasan ibu *post partum* dengan kategori ibu *post partum* tidak ada kecemasan sebanyak 32,4%, kecemasan ringan sebanyak 35,3 %, kecemasan sedang sebanyak 32,4%
3. Tingkat produksi ASI dengan kategori cukup sebanyak 26,5%, produksi ASI kurang sebanyak 58,8%, dan produksi ASI sangat kurang adalah 14,7 %
4. Terdapat hubungan antara Tingkat kecemasan ibu *post partum* dengan produksi ASI dengan nilai signifikansinya (sig-2 tailed) adalah 0,000 atau $p = 0,000 < 0,05$. Dengan keeratan hubungan yaitu kuat karena nilai *Correlation Coefficient* nya adalah 0,728. Hubungan kedua variabel merupakan hubungan tidak searah yang artinya apabila nilai Tingkat Kecemasan naiki maka nilai Produksi ASI akan turun begitupuola sebaliknya.

B. Saran

Kesimpulan dari penelitian ini telah menghasilkan beberapa saran yang dapat disampaikan antara lain sebagai berikut:

1. Bagi Universitas Muhammadiyah Klaten

Terus meningkatkan literasi terkait keperawatan maternitas di perpustakaan

Universits Muhammadiyah Klaten

2. Bagi Rumah Sakit Umum PKU Muhammadiyah Jatinom dan RS PKU Aisyiyah Boyolali Senantiasa meningkatkan pengetahuan dan kualitas pelayanan terutama pada SDM yang bertugas di ruang ibu bersalin sehingga mengetahui dukungan mental apa yang bisa diberikan kepada ibu *post partum*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut terkait hubungan tingkat kecemasan ibu *post partum* dengan produksi ASI dengan metode, teknik sampling, dan teknik analisis yang berbeda.