

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan tujuan penelitian dari hasil penelitian yang diperoleh dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden pada penelitian ini adalah rata-rata berumur 56,74 tahun, sebagian besar berjenis kelamin laki laki (61,3%), berpendidikan SMP (45,2%), bekerja (67,7%) dan memiliki riwayat penyakit hipertensi (59,7%).
2. Kemandirian aktivitas pada pasien stroke di RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten sebagian besar mengalami ketergantungan (69,4%).
3. Konsep diri pada pasien stroke di RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten sebagian besar adalah negatif (66,1%).
4. Ada hubungan antara kemandirian aktivitas dengan konsep diri pada pasien stroke di RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten dengan *p value* 0,008 ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi institusi pendidikan
Sebagai bahan masukan khasanah ilmu keperawatan dan menambah literatur tentang tingkat kemandirian aktivitas dan konsep diri pada pasien stroke.
2. Bagi RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten
 - a. Meningkatkan mutu pelayanan kepada pasien stroke dengan pemberian penyuluhan atau konseling secara mendalam mengenai kemandirian aktivitas dan konsep diri.
 - b. Diadakannya penyuluhan kesehatan rutin kepada pasien syaraf sehingga tingkat kesehatan dan kemandiriannya meningkat.
 - c. Memberikan edukasi kepada pasien secara terencana dan terprogram.
3. Bagi perawat
Memberikan asuhan keperawatan yang tepat dan sesuai kepada para pasien stroke agar dapat hidup sehat dan mandiri.

4. Bagi pasien

Meningkatkan derajat kesehatan pasien stroke dengan cara memberikan dukungan kepada pasien agar aktif dalam melakukan terapi sehingga dapat lebih mandiri dan tidak bergantung kepada orang lain.

5. Bagi peneliti lain

Mengembangkan penelitian dengan melakukan penelitian eksperiment dengan membandingkan kelompok intervensi dan kelompok kontrol atau meneliti tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kemandirian aktivitas dengan menggunakan analisis multivariat.