

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian mengenai “Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Kecemasan pada Pasien yang akan Menjalani Endoskopi Gastrointestinal di Rumah Sakit Umum Pusat dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten” diantaranya adalah sebagai berikut :

1. Karakteristik responden di RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten dalam penelitian ini rerata usia 53,81 tahun, sebagian besar berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 11 responden (52,4%), berpendidikan SD sebanyak 11 responden (52,4%), bekerja buruh sebanyak 11 responden (52,4%)
2. Tingkat kecemasan pada pasien yang akan menjalani endoskopi gastrointestinal sebelum pendidikan kesehatan di Rumah Sakit Umum Pusat dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten mayoritas adalah cemas sedang sebanyak 19 responden (90,5%) dengan rerata sebesar 24,76.
3. Tingkat kecemasan pada pasien yang akan menjalani endoskopi gastrointestinal setelah pendidikan kesehatan di Rumah Sakit Umum Pusat dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten mayoritas adalah tidak cemas sebanyak 15 responden (71,4%) dengan rerata sebesar 12,14.
4. Ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap kecemasan pada pasien yang akan menjalani endoskopi gastrointestinal di Rumah Sakit Umum Pusat dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten ditunjukkan dengan *p value* 0,000 ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi institusi pendidikan
Memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai bahan referensi di perpustakaan agar dapat dikembangkan menjadi penelitian lebih lanjut.
2. Bagi pasien
Pasien yang akan menjalani endoskopi gastrointestinal diharapkan dapat mengontrol cemasnya dengan mencari informasi baik media elektronik, media cetak maupun tenaga kesehatan.

3. Bagi Rumah Sakit Umum Pusat dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten

Membantu pasien yang akan menjalani endoskopi gastrointestinal dalam mengendalikan kecemasannya misalnya dengan cara memperbanyak pemberian konseling kepada pasien menggunakan media audio visual, *leaflet* atau *booklet*.

4. Bagi Perawat

Memanfaatkan media *audio visual*, *leaflet* dan SAP dalam pemberian asuhan keperawatan kepada pasien yang akan menjalani endoskopi gastrointestinal sebagai sarana pemberian pendidikan kesehatan.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Mengembangkan penelitian dengan menggunakan metode penelitian eksperiment yang berbeda yaitu dengan menggunakan kelompok kontrol dan memberikan intervensi yang berbeda untuk mengetahui keefektifan pendidikan kesehatan.