

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dalam penelitian ini adalah :

1. Karakteristik responden pada penelitian ini usia 14.02 tahun dan standar deviasi ± 0.601 . Responden sebagian besar berjenis kelamin perempuan dengan presentase 53.7%.
2. Responden dengan pola asuh orang tua paling banyak dengan sistem pola asuh demokratis dengan presentase 69.5%.
3. Responden dengan tingkat kecemasan paling banyak mengalami kecemasan ringan dengan presentase 70.1%.
4. Terdapat hubungan pola asuh orang tua dengan tingkat kecemasan remaja sekolah dalam menghadapi pendidikan di masa pandemi Covid-19 di SMP N 4 Karanganyar. Berdasarkan hasil uji *kendall tau* diperoleh *p-value* 0,000 atau $<0,05$ maka ditemukan hubungan pola asuh orang tua dengan tingkat kecemasan remaja sekolah dalam menghadapi pendidikan. Berdasarkan *kendall tau* diperoleh nilai koefisien korelasi sebesar 917* dapat diartikan bahwa terdapat hubungan dengan sangat erat. Arah hubungan variabel pola asuh orang tua dengan tingkat kecemasan memiliki arah hubungan yang positif yang berarti orang tua yang menerapkan pola asuh permisif resiko tidak cemas. Keeratn hubungan termasuk kategori rendah berarti masih banyak kejadian pola asuh orang tua dengan tingkat kecemasan remaja sekolah.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan ada beberapa saran yang dapat diberikan yaitu :

1. Bagi Sekolah

Diharapkan hasil penelitian ini mampu menambah sumber pendidikan bagi remaja sekolah untuk mengetahui penerapan pola asuh orang tua dalam menghadapi tingkat kecemasan kepada anak remaja sekolah dalam menghadapi pendidikan di masa pandemi Covid-19.

2. Bagi Remaja

Diharapkan hasil penelitian ini mampu menambah pengetahuan dan informasi bagi remaja sekolah tentang pola asuh orang tua kepada anak remaja sekolah dan tingkat kecemasan dalam menghadapi pendidikan. Dapat sebagian bahan pertimbangan terkait metode pembelajaran yang mulai efektif sehingga dapat menurunkan tingkat kecemasan pada remaja sekolah itu sendiri.

3. Bagi Orang tua

Diharapkan penelitian ini mampu menambah pengetahuan dan informasi pada orang tua tentang pola asuh orang tua kepada anak remaja sekolah dan kecemasan yang dirasakan anak dalam menghadapi pendidikan di masa pandemi Covid-19. Dan disarankan kepada orang tua untuk selalu menyemangati anak supaya dapat menjalani sistem pendidikan.

4. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan penelitian hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan bagi tenaga kesehatan dalam menangani pola asuh orang tua dengan tingkat kecemasan remaja sekolah dalam menghadapi pendidikan dimasa pandemi Covid-19, serta tenaga kesehatan dapat memberikan penyuluhan tentang penerapan pola asuh orang tua terhadap kecemasan anak.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini mampu memberikan tambahan informasi dan menjadi dasar dalam penelitian selanjutnya. Dan peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk lebih mengembangkan teori penelitian dengan variabel lain yang dapat mempengaruhi hubungan pola asuh orang tua dengan tingkat kecemasan dengan rancangan yang berbeda.

